

L'oïda és el sentit a través del qual percebem els sons. En els animals, l'oïda els permet detectar un depredador apropant-se o sentir els crits que els conviden a aparellar-se. Però perquè això sigui possible, necessiten un mecanisme que detecti la vibració de les ones sonores.

Existeix una sèrie molt extensa de bandes d'audició en el regne animal. Els humans només poden percebre sons d'entre 20 i 20.000 Hz (*hertz*, la unitat de freqüència amb què es mesura el so), en canvi, altres animals com els ratpenats poden percebre freqüències sonores fins a 100.000 Hz.

La paraula *soroll* fa referència a un so no desitjat. Per això diem que la percepció del soroll és subjectiva. No obstant això, es considera que el llindar de molèstia se situa al voltant dels 120 dB.

Actualment, la contaminació acústica és un dels problemes principals dels pobles i les ciutats. El soroll interfereix en la nostra qualitat de vida. Els seus efectes són tant físics com psicològics, i van des de la pèrdua d'audició fins a l'ansietat i la depressió o l'increment dels trastorns cardiovasculars. Per això és tan important fer tot el que es pugui per regular-lo.

l'oïda





Sons... i sorolls!

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), els sorolls de la vida quotidiana oscil·len, aproximadament, entre els 35 i els 85 dB. De nit, es recomana no superar els 45 dB (30 dB en dormitoris); de dia, els 65 dB.

Tenint en compte que una conversa normal se situa al voltant de 50 dB, l'explosió d'un cartutx de dinamita a 150 dB i la remor de les fulles al camp a 20 dB, quins dels esdeveniments següents interferiran amb l'activitat que vol dur a terme el nostre protagonista, dificultant-la o impedit-la? Encercla les respostes que creguis.



1) Tenir una conversa amb els amics en un bar de la Rambla del poble.

- a) Una moto amb el tub d'escapament lliure a 1 m
- b) Nens tirant petards o traques a pocs metres de distància
- c) Brisa entre els arbres
- d) Autobús elèctric
- e) Una conversa normal a 3 m de distància
- f) Obres, amb màquines de foradar al carrer
- g) Cant dels ocells
- h) Un nen que crida
- i) Tren a 50 m

2) Tenir un son reparador durant la nit en un dormitori amb finestra de doble vidre tancada (que redueix el so aproximadament uns 20 dB).

- a) Concert de Festa Major a sota de casa
- b) Cant dels ocells
- c) Una tempesta
- d) Trànsit rodat mitjà
- e) Clàxon d'automòbil
- f) Vol d'un mosquit a dos pams
- g) Roncs del company d'habitació
- h) Camió de les escombraries
- i) Soroll de respiració humana
- j) Rentadora silenciosa, classe A

PÈRDUA D'AUDICIÓ
DOLOR

SENSACIÓ MOLESTA

SOROLL DE FONS INCÒMODE PER CONVERSAR
NIVELL SONOR AGRADABLE PER A LA VIDA SOCIAL

NIVELL ADEQUAT PER DESCANSAR



- 150 *dB* > Explosió
- 130 *dB* > Motor d'avió a 10 m de distància
- 120 *dB* > Traca o focs artificials
- 105 *dB* > Moto amb tub d'escapament lliure
- 100 *dB* > Discoteca
- 95 *dB* > Sirena d'ambulància a 10 m
- 90 *dB* > Interior taller mecànic
- 85 *dB* > Bar animat
- 80 *dB* > Nens al pati de l'escola
- 75 *dB* > Carrer sorollós
- 70 *dB* > Conversa en veu alta
- 65 *dB* > Pluja forta
- 60 *dB* > Conversa normal
- 55 *dB* > Carrer tranquil
- 40 *dB* > Biblioteca
- 35 *dB* > Nevera a 1 m de distància
- 30 *dB* > Aparell d'aire condicionat
- 25 *dB* > Dormitori
- 20 *dB* > Vol de mosquit a dos pams
- 10 *dB* > Silenci
- 0 *dB* > Llindar auditiu

Fes una llista dels sorolls que et molesten o interfereixen en la teva vida quotidiana i pensa en mesures per apaivagar-los:

Entra al web de l'Agenda Escolar: <http://agendaescolar.diba.cat> per comprovar si ho has encertat. 

