



#somfoc

Som foc! La nostra vida depèn del sol. Com podem contribuir a estalviar combustibles fòssils i, per tant, energia?



NO AL PLÀSTIC!

La majoria dels plàstics deriven del petroli. En la seva fabricació es consumeix molta energia, són difícils de reciclar i es converteixen en un dels principals contaminants del sòl i l'aigua. Redueix el plàstic a la teva vida!



REGULA EL TERMÒSTAT

A l'hivern, regula la calefacció entre els 19 i els 21°C. Per cada grau que s'incrementi la temperatura, el consum d'energia augmentarà en un 7%. A l'estiu, una temperatura de 26°C és suficient per no consumir energia en excés.



REDUEIX EL TEU CONSUM

Cada acte de consum té associades unes repercussions ambientals. Racionalitzar el que comprem és una de les millors maneres d'estalviar energia!



ELS LLUMS, DE BAIX CONSUM!

Utilitza làmpades de baix consum, duren fins a vuit vegades més que les convencionals i estalvien fins a un 80% d'energia.



PRACTICA LES 4 ERRES!

Redueix, reutilitza, recicla i reaprofitas. I recorda que el millor residu és el que no es produeix!



COMPREU A GRANEL

I reduïu els embolcalls innecessaris. Utilitzeu la carmanyola o el *boc'n roll* per anar a esmorzar i porteu sempre una bossa de roba per a possibles compres.



APAGA L'STAND-BY

Evita el "consum fantasma"! Apaga els televisors i els equips de música per l'interruptor principal i no pel comandament a distància.



DEIXA REFREDAR

bé els aliments abans de posar-los a la nevera i no els hi col·loquis amuntegats.



EL PAPER, RECICLAT

Per cada tona de paper reciclat, se salven entre 5 i 17 arbres i s'estalvien entre 21.000 i 100.000 litres d'aigua, el 50% de l'energia que invertiríem a generar la mateixa quantitat de paper no reciclat i l'emissió de 900 quilograms de CO₂.



UTILITZA ELS PEUS

Camina o vés amb bicicleta. Utilitza les escales en comptes de l'ascensor. El cotxe per a trajectes curts gasta molta energia, una gran part per escalfar el motor.



I tu, què fas per estalviar energia?

Comparteix els teus missatges per estalviar energia, amb les etiquetes **#somfoc** i **#joestalvioenergia**.

Omplim les xarxes socials (Facebook, Twitter o Instagram) amb missatges i imatges que il·lustrin el que fem per estalviar energia. Perquè...

#somnatura i **#somfoc!!**

I volem que tothom n'apregui!!

