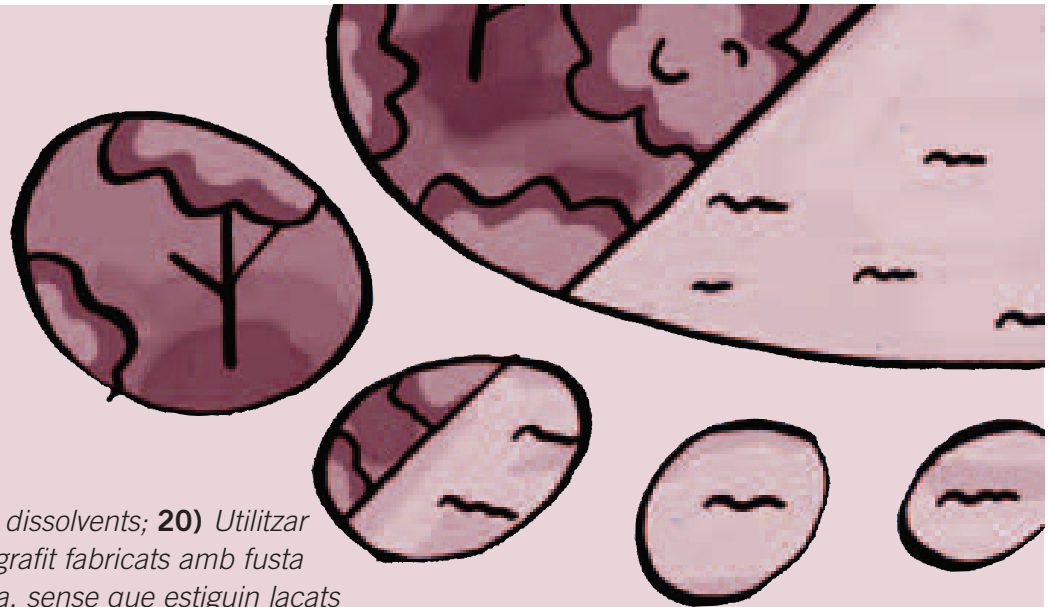


2. Calcula la teva petjada ecològica (pàg. 136-139)

Respostes a les preguntes de la pàgina 139:

- 1 i 2.** *Per saber la petjada ecològica de Catalunya, suposant que els 6.813.000 habitants tinguessin les mateixes pautes de consum que tu, caldria multiplicar la teva petjada ecològica pel nombre d'habitants. Així obtindràs la petjada ecològica de Catalunya en hectàrees/any. Probablement la xifra que et surti serà superior a la superfície de Catalunya. Imagina't l'important que és canviar els models de consum per reduir la petjada ecològica! Si no ho fem, no trigarem gaire a esgotar els recursos del planeta! Uns recursos que, malgrat el que puguem pensar, no són il·limitats!*
- 3.** *Posem per cas que la teva petjada ecològica (segons el test que has realitzat) sigui de 6 hectàrees/any. El teu dèficit ecològic serà, doncs, d'entre 4,5 i 5 hectàrees/any, resultat de restar 6-1,5 o 6-1.*
- 4. A escala individual, a casa o a l'escola:** *El més efectiu és estalviar energia en l'àmbit de la llar i el transport: **1)** No utilitzar el cotxe per a distàncies curtes i limitar-lo tan sols als casos en què sigui estrictament necessari; **2)** Optar pel transport públic en distàncies llargues i sempre que sigui possible; **3)** Utilitzar la bicicleta per a distàncies curtes i mitjanes; **4)** Caminar en distàncies curtes; **5)** A la llar, encendre les llums només quan sigui necessari; **6)** No deixar ordinadors o altres aparells engegats mentre no els utilitzem; **7)** Utilitzar la calefacció i els aires condicionats de manera racional i discriminada; **8)** No deixar aixetes obertes (quan ens dutxem, quan ens rentem les dents, quan rentem els plats, etc.); **9)** Reduir, Reutilitzar, Reciclar i Recuperar; **10)** Separar els residus i donar-los el destí que més escaigui en cada cas; **11)** Fer compostatge amb la matèria orgànica; **12)** Utilitzar mocadors de tela. La indústria de productes d'«usar i llençar» és la que genera més residus a tot el món; **13)** Utilitzar piles recarregables en comptes de piles d'un sol ús que contaminen molt l'entorn; **14)** Evitar els productes d'«usar i llençar»; **15)** Només imprimir i fotocopiar allò que sigui estrictament necessari i sempre que es pugui a dues cares; **16)** Comprar i utilitzar productes amb certificació ecològica; **17)** Utilitzar bolígrafs, llapis, etc., recarregables i amb la carcassa fabricada amb material reciclat o biodegradable; **18)** Utilitzar retoladors o marcadors de base aquosa; **19)** Optar per llapis fluorescents (en sec) en comptes de marcadors líquids que*



contenen dissolvents; **20)** Utilitzar llapis de grafit fabricats amb fusta certificada, sense que estiguin lacats ni envernissats per fora.

D'excursió: 21) No llençar deixalles al sòl. Endur-se els residus que es generin en bosses de plàstic i després classificar-los en els contenidors de la recollida selectiva; **22)** Ser respectuosos amb la flora i la fauna de l'indret; **23)** No arrencar flors i plantes sense permís; **24)** No alterar els hàbitats ni els ecosistemes; **25)** Mirar de deixar-ho tot, com a mínim, tal com ho hem trobat. No sortir de casa sense una bossa a la butxaca. Així, en cas de trobar-nos deixalles en indrets que no pertoquen (que degraden l'entorn i el paisatge), podem recollir-les i endur-nos-les per, després, dipositar-les en els contenidors adequats.

Amb amics: 26) No llençar pipes, ni papers, ni llaunes, etc., a terra! Ni els carrers de les ciutats, ni el camp, ni el mar, ni els rius no són abocadors!; **27)** En cas d'organitzar una festa evitar utilitzar productes d'«usar i llençar». Utilitzar gots i plats de vidre o reutilitzables, etc. **28)** Implicar tercers, fent-los participar del nostre estil de vida sostenible; **29)** Animar la gent a reduir la seva petjada ecològica; **30)** Demanar a l'ajuntament que prengui partit a favor de la sostenibilitat, que fomenti la recollida selectiva, la compra verda, l'estalvi d'energia, la promoció del transport públic, etc.

Habitatge

1. a) 30
b) 25
c) 20
d) 15
e) 10

2. a) 30
b) 40
c) 50
d) 0

3. a) 5
b) 10
c) 15
d) 20
e) 25

4. a) 20
b) 40

Menjar

5. a) 0
b) 50

6. a) 25
b) 20
c) 15
d) 10

7. a) 25
b) 125
c) 50
d) 100
e) 75

Transport

8. a) 5
b) 25
c) 50
d) 75
e) 100

9. a) 50
b) 25
c) 20
d) 0
e) 0

10. a) 50
b) 40
c) 30
d) 20
e) 10

11. a) 0
b) 10
c) 30
d) 0
e) 70

12. a) 0
b) 10
c) 20
d) 30
e) 40

Compres

13. a) 0
b) 15
c) 30
d) 45

Deixalles

14. a) 0
b) 30
15. a) 0
b) 20

16. a) 0
b) 20

17. a) 0
b) 5
c) 10
d) 20
e) 30