



Quin és el teu sentit dominant?

Les persones tenim tendència a utilitzar un sentit més que els altres, tant per comunicar-nos amb els altres com per relacionar-nos amb l'entorn.

Saber si som d'un tipus o d'un altre –visual, auditiu, cinestèsic (en el cas que predomini el sentit del tacte), olfatiu o gustatiu–, no solament ens proporciona informació sobre nosaltres mateixos, sinó també sobre la manera que tenim d'aprendre i d'interactuar amb el món.

Descobreix quina és la teva modalitat dominant responent el qüestionari següent. Encercla la resposta amb la qual et sentis més identificat!

1) El menjar...

- a) M'entra pels ulls
- b) Em deixo aconsellar pels altres
- c) En posar-me'l a la boca, em fixo en les textures que té
- d) L'he de tastar per saber si m'agrada
- e) L'oloro habitualment abans de ficar-me'l a la boca

2) No em puc concentrar si...

- a) Veig gent fent coses
- b) Hi ha molt soroll al meu voltant
- c) Tinc gent molt a prop
- d) Tinc gana
- e) Sento pudor

3) Em molesta...

- a) El desordre
- b) El soroll
- c) Que envaeixin el meu espai
- d) La sensació d'estar tip
- e) Les olors fortes

4) No surto de casa sense...

- a) Un bon llibre
- b) Els auriculars per escoltar música
- c) Sentir que vaig còmode
- d) Tenir la panxa plena
- e) Haver-me perfumat

5) Quan estic desanimat, el que més em reconforta és...

- a) Jugar al meu videojoc favorit
- b) Un bon consell
- c) Una abraçada
- d) Una bona dosi de xocolata
- e) Olorar aquell perfum que tant m'agrada

6) Em considero una persona...

- a) Observadora
- b) Atenta
- c) Afectuosa
- d) Golafre
- e) Sensible a les olors

7) Quan viatjo a un lloc nou...

- a) Observo detalladament tot el que veig
- b) Escolto els sons que hi ha
- c) Tinc necessitat de tocar-ho tot
- d) M'agrada tastar nous plats
- e) Em fixo en les olors que desprèn

8) Tinc una gran facilitat per...

- a) Recordar cares
- b) Recordar situacions a partir d'una música
- c) Desenvolupar-me bé en la pràctica
- d) Reconèixer aliments amb els ulls tancats
- e) Associar olors a situacions i persones

9) Vols sorprendre la persona que t'agrada... Com?

- a) Vestint-me per a l'ocasió
- b) Amb una bona conversa
- c) Sorprenent-la amb un bon massatge
- d) Delectant-la amb un bon àpat
- e) Amb un bon perfum



A continuació, suma el nombre de respostes per a cada opció:

Opció	Total respostes
a	
b	
c	
d	
e	

Un cop hagi sumat el nombre de respostes per a cada opció, entra al web de l'Agenda Escolar: <http://agendaescolar.diba.cat> i descobreix quin és el teu sentit dominant!

