



# Qualitat de l'aire i salut

Estem fets d'aire. Som l'aire que respirem.

L'oxigen que alliberen les plantes omple els nostres pulmons i nodreix les nostres cèl·lules. Amb cada inspiració ens omplim d'una part de l'atmosfera; amb cada expiració oferim una part de nosaltres al món. En aquest intercanvi gasós s'assenta la nostra vida.

L'aire és essencial per a tots els éssers vius. Ens permet respirar i fa que la Terra sigui un lloc habitable. L'oxigen, que captem en inspirar, és necessari perquè les cèl·lules del nostre organisme puguin obtenir energia a partir dels aliments, mitjançant una sèrie de reaccions químiques.

Per això és important mantenir l'atmosfera en bon estat. I és que la qualitat de l'aire que respirem depèn, en bona mesura, de tots nosaltres.

La contaminació atmosfèrica és un dels principals problemes ambientals que afecten la nostra salut. Les seves causes són diverses: poden tenir un origen natural, com els incendis forestals o l'activitat volcànica, però el principal agent contaminant és l'activitat humana (principalment deguda als processos industrials i als vehicles de motor).

**Ordena les lletres i descobriràs sis problemes de salut directament relacionats amb la contaminació atmosfèrica.**

S A M A    □ □ □ □

R U T N S B O I Q I    □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

N C R A E C    □ □ □ □ □ □

E R I A S E L L G    □ □ □ □ □ □ □ □

F I A T N R    □ □ □ □ □ □









E S E T H N I P O I R    □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Comprova si ho has encertat al web de l'Agenda Escolar: <http://agendaescolar.diba.cat>.

Saps quant CO<sub>2</sub> emets, en funció del mitjà de transport utilitzat?

Tenint en compte les dades següents, calcula les teves emissions en un any, segons els teus desplaçaments i les distàncies.



Mitjà de transport	km a l'any	Emissions en g/km	kg CO <sub>2</sub> anuals
 Bicicleta		0	
 Caminar o córrer		0	
 Tren		25	
 Vaixell		30	
 Autobús		62	
 Moto		120	
 Cotxe*		180	
 Avió		450	
Emissions anuals de CO <sub>2</sub>			

\*Cotxe mitjà amb un únic passatger. Cal que divideixis aquesta xifra pel nombre de passatgers que acostumeu a anar al cotxe.

**El transport motoritzat és un dels principals contaminants de l'aire, tant pels gasos que emeten els motors dels vehicles en la crema de combustibles fòssils com per les partícules en suspensió que alliberen a l'atmosfera.**