

Medi ambient, font de salut o malaltia

pàg. 108 - pàg. 111

1. Quines conclusions extreus a partir dels resultats de l'estudi que se't mostren en el gràfic?

Els resultats de l'estudi, en línies generals, indiquen que els nens i nenes que vivien en localitats amb més contaminació atmosfèrica, patien més afeccions de les vies respiratòries, com tos crònica. Les conclusions a què es va arribar coincideixen amb les d'altres estudis (SAPALDIA, 1999, en aquest cas realitzat amb una mostra d'adults), amb el qual es va constatar que la funció pulmonar disminuïa quan els nivells de contaminació en l'aire eren més elevats.

Com a conseqüència d'aquests resultats, es van impulsar diferents estratègies per reduir la contaminació a les àrees estudiades i es va observar que, en baixar la contaminació de la zona de residència, augmentava la capacitat pulmonar de les persones i disminuïen afeccions com la conjuntivitis, la tos crònica, la bronquitis o els símptomes de l'asma (SCARPOL, 2005).

2. Quin sentit penses que té l'afirmació "medi ambient, font de salut o malaltia"? Penses que hi ha relació entre l'estat del medi i el nostre estat de salut?

Salut i medi estan íntimament relacionats. L'aire que respirem, l'aigua que bevem, el nostre entorn sigui on sigui (a l'escola, a casa, al carrer del poble o ciutat on vivim, etc.), estan directament implicats en el nostre benestar i en la nostra salut. Per aquest motiu, la qualitat del medi és vital per a una bona salut. D'altra banda, la contaminació de l'aire, l'aigua o la terra, provoca greus trastorns per a la salut i augmenta el risc de patir determinades malalties (com asma, càncers, o problemes cardiovasculars, o respiratoris, entre d'altres). Són molts i diversos els estudis que ho demostren. De fet, en els darrers anys, s'ha constatat un augment dels casos d'al·lèrgies i asma, sobretot a les grans ciutats.

Per això diem que el medi ambient pot ser font de salut o malaltia: un medi sa és font de salut i benestar; i, al contrari, un medi contaminat pot ser el responsable de l'aparició de moltes malalties. Per això és tan important que en tinguem cura. Perquè la salut del medi afecta la nostra salut.