



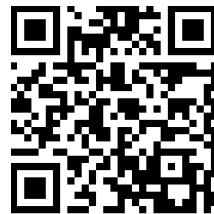
Horts amb productes de temporada: estan de moda!

L'agricultura ecològica i sostenible tracta de mantenir la producció sense malmetre el medi ambient. Diversos Objectius de Desenvolupament Sostenible coincideixen en el fet que és del tot necessari promoure aquest tipus d'agricultura (objectius núm. 2 i núm. 12). Amb els fertilitzants de síntesi i els plaguicides la producció agrícola va augmentar molt, ja que les collites no es veien afectades per les plagues. Se n'ha pagat un preu molt alt, però, tant ambientalment com en la salut humana. Per això cal reduir l'alliberament d'aquests productes i així evitar els efectes adversos en la salut i el medi ambient.

En l'agricultura ecològica, per lluitar contra algunes plagues en comptes de plaguicides s'utilitzen enemics naturals que es mengen aquestes plagues, com és el cas de la utilització de certs invertebrats. Una altra estratègia per combatre les plagues consisteix a confondre els mascles escampant feromones de femella pels camps. Aleshores els mascles són incapaços de trobar les femelles i, per tant, la plaga no es pot perpetuar.

En l'agricultura convencional s'utilitzen grans extensions de terreny per a un únic cultiu, en canvi, en el cultiu ecològic s'utilitzen parcel·les petites amb una gran diversitat de productes diferents. I així cada temporada té els seus productes!

Comprar de temporada té molts avantatges: s'estalvia en transport (i, per tant, es produeixen menys emissions de CO₂, es gasta menys energia, hi ha menys escalfament i com a conseqüència menys canvi climàtic!), s'estalvia en refrigeració, els aliments no perden nutrients, i el que és millor: el cos rebrà els nutrients necessaris per a l'època i, per tant, menjarem aliments més saludables!



el repte!

De tots aquests productes, digueu amb quins ompliríeu el cistell ara mateix.
Encercleu els 10 productes que anirien a parar al cabàs de la tardor, durant els mesos d'octubre i novembre.



En aquest enllaç podreu consultar un calendari de fruites i verdures de temporada:
<http://opcions.org/sites/default/files/pdf/CalendariTemporada.pdf>

Seguiu la moda de les fruites, verdures i hortalisses, val la pena! Estigueu al cas de les textures, els sabors i els colors del moment! Estar a l'última dels aliments de temporada té molts beneficis! Mengeu-vos-els!