



# SETEMBRE 2020

UN CURS PER MOBILITZAR-NOS PEL PLANETA!



Els motius per mobilitzar-nos pel planeta són múltiples i diversos: el canvi climàtic, la contaminació, els plàstics, la desforestació, la pèrdua de biodiversitat, el maltractament animal, etc.



## LA PROPOSTA



Quins són els problemes ambientals que més et preocupen? Tria'n un, il·lustra'l en un foli i investiga què l'origina i què podem fer entre tots per posar-hi remei. Després comparteix-ho amb la resta de companyes i companys a l'aula i feu un rànquing dels problemes que us generen més preocupació.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

1

2

3

4

5

6

Dia Internacional de l'Alfabetització  
#Alfabetització

Diada Nacional de Catalunya

7

8

9

10

11

12

13

Dia Internacional per a la Protecció de la Capa d'Ozó  
#CapaOzó  
#DiaOzó

14

15

16

17

18

19

20

Dia Internacional de la Pau  
#DiaPau

Començament de la tardor  
#ComençaTardor  
Dia Europeu Sense Cotxes  
#SenseCotxes  
#DiaSenseCotxes

Dia Mundial del Gorila  
#DiaGorila

Dia Mundial del Cor  
#DiaMundialCor  
Dia Internacional de les Persones Sordes  
#Sordesa

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

# OCTUBRE 2020

## HISTÒRIES DE NENES REBELS

Jane Goodall és una de les primatòlogues més reconegudes del món.

Alguns la consideren un esperit indomable, com si hagués sortit d'*El llibre de la selva*. Amb 23 anys, el 1960, va ser la primera persona a observar i investigar el comportament dels ximpanzés en llibertat.

Se la considera una de les persones que més ha contribuït a la conservació i a la protecció de la natura. Des de ben petita va demostrar un gran interès pel medi ambient.

La seva primera experiència real d'observació del comportament dels animals va ser quan tenia 4 anys i mig.



### LA PROPOSTA

Jane Goodall té un missatge per a les nenes i els nens que volen ser científics. Et convidem a descobrir-lo a través d'aquest enllaç: <https://youtu.be/Hc6kK168SM8>. Comenteu a classe quines emocions, sentiments i pensaments us desperta i busqueu més informació sobre la seva persona, així com sobre altres dones que han tingut un paper rellevant en la defensa del medi ambient.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
			<small>Dia Internacional de la Gent Gran #GentGran</small>	<small>Dia Mundial del Somriure #DiaSomriure</small>		<small>Dia Mundial dels Animals #DiaAnimals</small>
			1	2	3	4
<small>Dia Mundial dels Professors #DiaProfessors</small>		<small>Dia Internacional de l'Anar a Peu a l'Escola #WalkToSchoolDay #AnarAPeuEscola</small>	<small>Dia Mundial de la Vista #Vista</small>		<small>Dia Mundial dels Ocells #DiaOcells</small>	
5	6	7	8	9	10	11
<small>Festa Nacional d'Espanya</small>	<small>Dia Internacional per a la Reducció dels Desastres Naturals #Desastres #DiaDesastres</small>			<small>Dia Mundial de l'Alimentació #SobiraniaAlimentària</small>	<small>Dia Internacional per a l'Erradicació de la Pobresa #Pobresa</small>	
12	13	14	15	16	17	18
					<small>Dia Mundial d'Informació Sobre el Desenvolupament #Desenvolupament</small>	
19	20	21	22	23	24	25
					<small>Dia Universal de l'Estalvi #DiaEstalvi</small>	
26	27	28	29	30	31	

# NOVEMBRE 2020

## QUI ÉS LA GRETA?

SI NO ÉS ARA, QUAN?  
I SI NO SOM  
NOSALTRES, QUI?

NO HI HA  
PLANETA B

SKÖLSTREJK  
FÖR  
KLIMATET

Amb tan sols 15 anys, durant l'agost del 2018, la Greta Thunberg va decidir faltar a classe cada divendres per protestar davant la seu del Parlament suec, per exigir als governs mesures enèrgiques per combatre el canvi climàtic. D'aquí en va sorgir el moviment Fridays for Future, que va inspirar milers de joves d'arreu del món i els va portar a mobilitzar-se per la causa ambiental.

## LA PROPOSTA

Investigueu quina és la història d'aquesta jove que ha revolucionat el món sencer i feu-ne un mural per penjar-lo a les parets de l'escola.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						Tots Sants 1
2	3	4	5	6 Dia Internacional per a la Prevenció de l'Explotació del Medi Ambient en la Guerra i els Conflictes Armats #ConflictesMediAmbient	7	8
9 Dia Mundial de la Ciència al Servei de la Pau i el Desenvolupament #DiaCiència	10	11 Sant Martí #Estiuet	12	13	14 Dia Mundial de la Diabetis #DiaDiabetis	15 Dia Mundial en Memòria de les Victimes de Trànsit #DiaVictimesTrànsit
16 Dia Internacional per la Tolerància #Tolerància Setmana Europea de Prevenció de Residus #EWRCat #Prevenció	17	18	19	20 Dia Mundial de la Infància #Infància	21	22
23	24	25 Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Contra la Dona #ViolènciaDona	26	27 Dia Sense Compres #DiaSenseCompres	28	29
30						

# DESEMBRE 2020

## COMISSIONS VERDES I DELEGATS AMBIENTALS

Les comissions verdes o els comitès ambientals són grups d'alumnes encarregats de promoure les bones pràctiques ambientals a l'escola, així com d'identificar comportaments poc sostenibles, per tal de reduir-los. Acostumen a estar formats per una persona que actua com a portaveu i altres persones col·laboradores de cada classe. Es reuneixen un cop per setmana i són els responsables de fer un diagnòstic ambiental del centre, d'establir propostes de millora, d'elaborar campanyes de sensibilització i, sobretot, de vetllar perquè es compleixin els acords proposats.



### LA PROPOSTA

Valoreu, amb els vostres professors, la possibilitat de crear una comissió verda o de promoure la figura d'un delegat ambiental. Establiu el mecanisme de funcionament i proveu-ho durant el que queda de curs.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	<small>Dia Mundial de la Lluita Contra la Sida #DiaContraLaSida</small> 1	2	<small>Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat #Discapacitat</small> 3	4	<small>Dia Mundial del Sol #DiaMundialSol Dia Internacional dels Voluntaris per al Desenvolupament Econòmic i Social #Voluntaris</small> 5	<small>Dia de la Constitució</small> 6
7	<small>La Puríssima</small> 8	9	<small>Dia dels Drets Humans #DretsHumans</small> 10	<small>Dia Internacional de les Muntanyes #Muntanyes #DiaMuntanyes</small> 11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
<small>Començament de l'hivern #ComençaHivern</small> 21	22	23	24	<small>Nadal</small> 25	<small>Sant Esteve</small> 26	27
28	29	30	31			



# GENER 2021



## NINGÚ ÉS MASSA PETIT PER MARCAR LA DIFERÈNCIA



Així ho posa de manifest la Greta Thunberg.

L'activisme ambiental no hi entén, d'edats ni de professions. Totes i tots podem contribuir a millorar l'estat del planeta amb accions senzilles en el nostre dia a dia, com desplaçar-nos a peu o en bicicleta, fer servir les escales en comptes de l'ascensor, apagar els llums quan no els fem servir, menjar més fruita i verdura de proximitat i de temporada, tenir cura dels materials per allargar-ne la vida, reciclar o utilitzar embolcalls reutilitzables en comptes de paper d'alumini per portar l'entrepà, o rebutjar els plàstics, entre molts altres exemples.



### LA PROPOSTA



Ara que comença un nou any és moment d'establir nous propòsits. Comenteu a classe totes les idees que se us acudeixin perquè el 2021 sigui un any millor per al medi ambient. Trieu-ne una cadascun perquè es converteixi en el vostre propòsit personal durant tot l'any!

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				Cap d'Any		
				1	2	3
		Reis				
4	5	6	7	8	9	10
<small>Dia Internacional del Ciberactivisme #Ciberactivisme</small>						
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
<small>Dia Mundial de l'Educació Ambiental #EducacióAmbiental</small>			<small>Dia Mundial de la Reducció de les Emissions de CO2 #EmissionsDeCO2 #EmissionsCO2</small>		<small>Dia Escolar de la No-violència i la Pau #Noviolència</small>	
25	26	27	28	29	30	31

# FEBRER 2021

## INJUSTÍCIES AMBIENTALS

Els problemes ambientals afecten tothom, però no de la mateixa manera. Les persones més pobres acostumen a ser les més vulnerables i les que en pateixen més les conseqüències. El canvi climàtic és un clar exemple d'això, ja que repercuteix especialment sobre algunes regions del planeta en forma de desastres naturals, disminució en la disponibilitat de recursos com aigua i aliments, etc.



### LA PROPOSTA



El canvi climàtic intensificarà, entre altres fenòmens, les pluges torrencials i els episodis de sequera perllongada. Imagineu de quina manera poden afectar les conseqüències del canvi climàtic a mitjà i llarg termini els nens i nenes de Catalunya i, també, com poden afectar un nen o nena que visqui a Haití, la República Democràtica del Congo, Libèria, l'Afganistan o el Nepal (considerats alguns dels països més pobres del món).  
Hi ha alguna diferència? Debateu-ho a classe.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

1

Dia Internacional dels Aiguamolls  
#Aiguamolls  
#DiaAiguamolls

2

Dia Sense Canyeta  
#DiaSenseCanyeta

3

Dia Internacional Contra el Càncer  
#DiaCàncer

4

Dia Mundial del Malalt  
#DiaMalalt

5

Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència  
#DiaDonaCiència

6

Dia Europeu de la Salut Sexual  
#SalutSexual

7

Dia de l'Energia  
#EnergiaSostenible  
#Energia

8

9

10

11

12

13

14

Dia Internacional de la Llengua Materna  
#LlenguaMaterna

15

16

17

18

19

20

21

Dia Internacional de l'Os Polar  
#OsPolar

22

23

24

25

26

27

28

# MARÇ 2021

## EN DEFENSA DELS ANIMALS

El maltractament animal és una de les principals causes de sofriment animal. Els motius d'aquest maltractament són diversos: alimentaris, lucratis, per la destrucció del seu hàbitat, per l'exploració i el tràfic il·legal o per l'experimentació. La causa animalista s'ha convertit en una forma d'activisme ambiental que porta milers de persones a mobilitzar-se en la defensa dels seus drets.

MENJA MÉS FRUITA I VERDURA

SENSE ABELLES NO HI HA ALIMENTS

UNA LLEI PER PROTEGIR-NOS A TOTS

### LA PROPOSTA

Investigueu sobre les causes de maltractament animal i feu-ne un mural, tot reflexionant sobre les accions que podem dur a terme, individualment o col·lectivament, perquè aquestes situacions siguin cada cop menys habituals.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1	2	3 <small>Dia Mundial de la Natura #DiaDeLaNatura</small>	4	5 <small>Dia Mundial de l'Eficiència Energètica #EficiènciaEnergètica</small>	6	7
8 <small>Dia de la Dona Treballadora #DonaTreballadora</small>	9	10	11	12	13	14 <small>Dia Europeu per a la Prevenció del Risc Cardiovascular #RiscCardio</small>
15 <small>Dia Mundial dels Drets del Consumidor #Consum</small>	16 <small>Dia Internacional del Macaco #DiaMacaco</small>	17	18	19 <small>Sant Josep #SanJosep</small>	20 <small>Dia Sense Carn #DiaSenseCarn Començament de la primavera #ComençaPrimavera</small>	21 <small>Dia Internacional dels Boscos #DiaDelsBoscos #Boscos Dia Internacional de l'Eliminació de la Discriminació Racial #DiscriminacióRacial</small>
22 <small>Dia Mundial de l'Aigua #DiaAigua</small>	23 <small>Dia Mundial de la Meteorologia #Meteorologia</small>	24	25	26	27	28
29	30	31				

# ABRIL 2021

«Sigues el canvi que vols veure al món»  
(Mahatma Gandhi)

## ACTUA DES DE L'ESCOLA

Els greus problemes ambientals a què ens enfrontem com a humanitat requereixen canvis profunds en la societat. No podem seguir consumint i malbaratant recursos de manera desmesurada i sense pensar en les conseqüències que això té per als ecosistemes i, també, per a la nostra salut, així com des d'un punt de vista ètic. El canvi s'ha d'iniciar en nosaltres mateixos, començant per allò que podem fer des de casa o a l'escola. Si ho fem entre tots, tindrà molta més repercussió. I és que quan ens coordinem amb altres persones per una bona causa, passen coses increïbles!



### LA PROPOSTA

L'escola és una gran oportunitat per actuar en favor del medi ambient. Hi ha molts aspectes sobre els quals podeu incidir. Feu un primer diagnòstic i busqueu solucions imaginatives per fer-hi front: des de mesures d'estalvi i eficiència energètica, consum de recursos o generació de residus, fins a com us desplaceu per arribar a l'escola. Escolliu, per grups, un d'aquests aspectes i proposeu mesures per millorar-lo.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

				1	2	3	4
Dilluns de Pasqua Florida		Dia Mundial de la Salut #DiaSalut					
5	6	7	8	9	10	11	
				12	13	14	15
			16	17	18	19	20
			21	22	23	24	25
		26	27	28	29	30	



# MAIG 2021

## VOLUNTARIS AMBIENTALS

Tenir cura del medi ambient és tenir cura de la salut i, per tant, de les persones. Per sort, cada cop som més conscients que la salut del planeta i la nostra estan íntimament relacionades. Enrolar-se en alguna entitat ambiental o participar com a voluntari en alguna de les nombroses activitats que s'organitzen arreu del món durant tot l'any és, també, una forma d'activisme ambiental.



### LA PROPOSTA

A Catalunya hi ha més de 200 ONGs ambientals i plataformes ciutadanes que treballen per millorar l'estat del medi ambient i que organitzen activitats de voluntariat, adreçades tant al públic escolar com individual, i que duen a terme projectes diversos. Informeu-vos-en i valoreu la possibilitat de participar en alguna activitat que us interessi, amb l'escola o amb la família.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

						Dia Internacional dels Treballadors #DiaTreballadors	
						1	2
3	Dia Mundial de l'Asma #Asma	4	5	6	7	8	9
10	Sant Ponç #SantPonç	11	12	13	14	15	16
Dia Internacional Contra l'Homofòbia i la Transfòbia #Homofòbia Dia d'Internet - Dia Mundial de les Telecomunicacions #DiaInternet Dia Mundial del Reciclatge #JoReciclo #Residus #Reciclatge Dia Mundial de la Hipertensió #Hipertensió	Dia Internacional dels Museus #DiaMuseus	18	19	20	Dia Mundial de la Diversitat Cultural per al Diàleg i el Desenvolupament #Diàleg	22	23
Dia Europeu dels Parcs Naturals #ParcsNaturals	Dia de l'Àfrica #DiaÀfrica	25	26	27	Dia Nacional de la Nutrició #Nutrició	29	30
Dia Mundial Sense Tabac #DiaSenseTabac							
31							

# JUNY 2021

## COMPARTIU EL QUE HEU APRÈS



No tot són pancartes i mobilitzacions al carrer. L'art és, també, una forma d'expressió que pot tenir un caràcter reivindicatiu i de lluita social. Hi ha moltes maneres de fer sentir la vostra veu: a través de la pintura, de l'escultura, del teatre o de la dansa. Aquestes manifestacions artístiques poden convertir-se en eines de gran valor per a la transformació social i ambiental.

### LA PROPOSTA

Trieu entre tots un tema o problemàtica ambiental que vulgueu donar a conèixer a través d'alguna forma artística. Pot ser una pintura o un dibuix en un mural, un espectacle de dansa o una mascota que representi el vostre compromís amb el medi ambient. Deixeu volar la imaginació i compartiu tot el que heu après durant aquest curs!

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	1	2	3 <small>Dia Mundial de la Bicicleta #DiaMundialDeLaBicicleta</small>	4	5 <small>Dia Mundial del Medi Ambient #DiaMA</small>	6
7 <small>Dia Mundial dels Oceans #DiaOceans</small>	8	9	10	11	12	13 <small>Dia Europeu de la Prevenció del Càncer de Pell #CàncerPell</small>
14 <small>Dia Mundial del Donant de Sang #DonantSang</small>	15 <small>Dia Mundial del Vent #DiaMundialDelVent</small>	16	17 <small>Dia Mundial de la Lluita Contra la Desertificació i la Sequera #Desertificació #Sequera</small>	18	19	20
21 <small>Dia Mundial de la Música #DiaMúsica Començament de l'estiu #ComençaEstiu</small>	22	23	24 <small>Sant Joan</small>	25	26 <small>Dia Internacional de la Lluita Contra l'Abús i el Tràfic Il·lícit de Drogues #Drogues</small>	27
28	29	30				

# JULIOL 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
			1	2	3 <small>Dia Internacional Sense Bosses de Plàstic #DiaSenseBossesDePlàstic Dia Internacional de les Cooperatives #DiaCooperatives</small>	4
5	6	7 <small>Dia Internacional del Ximpanzé #DiaXimpanzé</small>	8	9	10	11 <small>Dia Mundial de la Població #DiaPoblació</small>
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26 <small>Dia Internacional per a la Defensa dels Manglars #Manglars</small>	27	28	29	30	31	

# AGOST 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1
2	3	4	5	6	7	8
<small>Dia Mundial de les Persones Indígenes al Món #Indígenes</small>	<small>Sant Llorenç #SantLlorenç</small>		<small>Dia Internacional de la Joventut #DiaJoventut</small>			15 <small>L'Assumpció</small>
9	10	11	12	13	14	
16	17	18	19 <small>Dia Mundial de l'Orangutan #DiaOrangutan Dia Internacional de l'Assistència Humanitària #DiaAssistència</small>	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30 <small>Dia Internacional de la Solidaritat #Solidaritat</small>	31					