

BROTS DE FELICITAT



Tendim a mesurar el progrés d'un país amb el seu grau de creixement econòmic. Però els indicadors econòmics més comuns no reflecteixen ni la salut ni el benestar d'una societat. Que els habitants d'un país fabriquin i tinguin abundants béns materials no sempre es tradueix en una bona distribució de la riquesa.

Ja ho diuen que els diners no fan la felicitat!

És clar que tenir les necessitats materials cobertes ajuda a afrontar millor la vida. Però la manera de mesurar el progrés no s'hauria de basar només en el flux de diners. És per això que hi ha països que també troben important mesurar el grau de felicitat dels ciutadans.

Una d'aquestes maneres alternatives de mesurar el benestar dels habitants d'un país és l'índex FIB (de «felicitat interior bruta»), que es basa en quatre pilars fonamentals:

- 1) Un desenvolupament socioeconòmic sostenible i equitatiu,
- 2) la preservació i promoció de la cultura,
- 3) la conservació del medi ambient i
- 4) un bon govern.

En la mesura d'aquest índex de felicitat s'avalua el benestar psicològic de la població, l'ús del temps, la vitalitat de la comunitat, la cultura, la salut, l'educació, la diversitat mediambiental, el nivell de vida i el tipus de govern.

Podem tenir una societat benestant sense haver de malbaratar els recursos naturals. La felicitat no ens ha de costar el planeta!



A tu, què et sembla, com anem de FIB? Relacionar-se, no estressar-se, simplificar, ser agraït, somriure, apassionar-se, superar reptes, ser generós... són actituds que poden ajudar-nos a ser més feliços. Què esperes per practicar?

EL REpte:

Et proposem que facis germinar un cor. Sí, tal com ho sents: un cor verd, verd d'esperança, un cor ple d'amor! :D

EXPERIMENT DE GERMINACIÓ CARDÍACA

1. Posa 10 capes de paper de cuina apilades en un plat.
2. Damunt la pila de papers, posa-hi un motlle (de fer galetes, per exemple) amb forma de cor.
3. Mulla curosament la pila de papers amb aigua (sense clor), pots ajudar-te amb una cullera.
4. Dins el cor posa un grapat de llenties seques ben distribuïdes.
5. Posa el plat prop d'una finestra per on entri la llum.
6. Afegeix aigua a la pila de papers de cuina cada dia amb l'ajuda d'una cullera, sense que toqui directament les llavors.
7. Al cap d'uns dies les llavors començaran a germinar, formaran una figura com la del motlle, verda i molsosa. Uns brots molt nutritius i saludables! Nyam!



Atreveix-te a provar-ho amb altres motlles! Envia'ns a agendaescolar@diba.cat alguna fotografia amb algun eslògan o dibuix sostenibilista ben atapeït de verd.