Agenda escolar del medi ambient i el desenvolupament 2019/2020

AGENDA 2019-2020

del medi ambient i el desenvolupament

www.diba.cat

Diputació Barcelona

#DibaOberta

Diputació Barcelona

DADES PERSONALS

em dic

.....

DNI .....

ADREÇA

.....

em pots trucar al

.....

Grup sanguini _____ Al.lèrgic a _____

Nom de l'escola o IES _____

Adreça _____

Curs _____ Grup _____

Tutor/a _____

En cas d'accident aviseu _____

Adreça _____ Tel. _____

Hi participen els ajuntaments següents:

Arenys de Mar
Argentona
Artés
Avinyó
Badia del Vallès
Bagà
Balsareny
Berga
Bigues i Riells
Calaf
Caldes de Montbui
Canovelles
Castellar del Vallès
Castellbell i el Vilar
Castelldefels
Castellet i la Gornal
Castellví de Rosanes
Centelles
Cervera
Collbató
Copons
Cornellà de Llobregat
Cunit
Dosrius
El Bruc
El Masnou
El Prat de Llobregat
Esplugues de Llobregat
Consell Comarcal del Garraf
Gelida
Granollers
Igualada
Jorba
La Garriga
La Granada
La Pobla de Lillet
Les Franqueses del Vallès
Cervera
L'Arboç
L'Esquirol
Lliçà de Vall
Lloret de Mar
Malgrat de Mar
Manlleu
Masquefa
Mataró
Moià
Molins de Rei
Mollet del Vallès
Monistrol de Montserrat
Montgat
Montornès del Vallès
Muntanyola
Navàs
Òdena
Palau-solità i Plegamans
Pallejà
Pineda de Mar
Polinyà
Puigcerdà
Reus
Roda de Ter
Rubí
Sallent
Sant Adrià de Besòs
Sant Andreu de Llavaneres
Sant Boi de Llobregat
Sant Cebrià de Vallalta
Sant Feliu de Codines
Sant Feliu de Llobregat
Sant Fruitós de Bages
Sant Joan Despí
Sant Joan de Vilatorrada
Sant Just Desvern
Sant Pere de Ribes
Sant Quintí de Mediona
Sant Quirze de Besora
Sant Sadurní d'Anoia
Sant Salvador de Guardiola
Sant Vicenç de Castellet
Sant Vicenç de Montalt
Sant Vicenç dels Horts
Santa Coloma de Cervelló
Santa Coloma de Gramenet
Santa Eugènia de Berga
Santa Eulàlia de Ronçana
Santa Margarida de Montbui
Santa Margarida i els Monjos
Santa Maria d'Oló
Santa Perpètua de Mogoda
Sentmenat
Subirats
Teià
Tiana
Torelló
Vacarisses
Vallbona d'Anoia
Vic
Vilafranca del Penedès
Vilanova del Camí
Vilanova del Vallès
Vilanova i la Geltrú

CRÈDITS

Direcció del projecte:
Gerència de Serveis de Medi Ambient de la Diputació de Barcelona

Autoria:
Núria Gabernet, Unitat de Recursos d'Educació Ambiental

Revisió dels continguts:
Gerència de Serveis d'Educació

Il·lustració:
Lali Pantone

Disseny gràfic:
Francesc Cardenyes

Juny del 2019
Edició i Producció: Gabinet de Premsa i Comunicació de la Diputació de Barcelona

Impressió: Pagès, S.L.
D.L.: B 15714-2019
Imprès en paper 100% reciclat, TCF (amb blanquejant lliure de clor) i FSC (Forest Stewordship Council)

Diputació Barcelona | #DibaOberta

Xarxa de Ciutats i Pobles per la Sostenibilitat

DIPUTACION DE HUESCA

http://facebook.com/agendaescolar

http://twitter.com/agenda_escolar

Presentació

El plàstic és un material omnipresent, el trobem arreu. El seu ús generalitzat i indiscriminat s'ha convertit en un greu problema, amb conseqüències ambientals i per a la salut de les persones.

Els continguts que treballareu amb aquestes agendes ens conviden a reflexionar sobre la problemàtica dels plàstics i sobre què podem fer per revertir aquesta situació. I és que cada dia tenim un munt d'oportunitats per escollir com volem que sigui el planeta que habitem, començant pel nostre entorn.

Les xifres que ens arriben de la mà de diverses organitzacions internacionals són cada cop més alarmants i preocupants: anualment arriben al mar milions de tones de plàstic procedents de residus que hem generat els humans.

Vivim en un món en què tot està relacionat, de manera que les nostres accions sobre el medi repercuteixen en nosaltres mateixos. En el cas dels plàstics, aquest fet és cada vegada més evident, ja que recentment s'han trobat micropartícules d'aquest material a la sal, l'aigua o els aliments que ingerim.

Tens davant teu tot un curs per reduir els plàstics a la teva vida i, així, evitar que el planeta blau acabi convertit en el que molts ja anomenen el «planeta plàstic». Et convido a compartir amb el món, a través de les xarxes socials i del teu entorn presencial, tot allò que aprenguis amb aquestes agendes, perquè cada petit gest suma i estic convençut que entre totes i tots farem possible el canvi.

Que tingueu molt bon curs!

HORARI

PRIMER TRIMESTRE

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

SEGON TRIMESTRE

HORARI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

HORARI

TERCER TRIMESTRE

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

CALENDARI
ESCOLAR A CATALUNYA

FESTES DEL 2019

11 DE SETEMBRE
Diada Nacional de Catalunya

12 D'OCTUBRE
Festa Nacional d'Espanya

1 DE NOVEMBRE
Tots Sants

6 DE DESEMBRE
Dia de la Constitució

8 DE DESEMBRE
La Puríssima

25 DE DESEMBRE
Nadal

26 DE DESEMBRE
Sant Esteve

FESTES DEL 2020

1 DE GENER
Cap d'Any

6 DE GENER
Reis

10 D'ABRIL
Divendres Sant

13 D'ABRIL
Dilluns de Pasqua Florida

1 DE MAIG
Festa del Treball

24 DE JUNY
Sant Joan

15 D'AGOST
L'Assumpció

2019-2020 Calendari i pla de curs

Setembre 2019

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre 2019

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre 2019

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Desembre 2019

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Gener 2020

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Febrer 2020

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

CALENDARI I PLA DE CURS 2019-2020

MARÇ 2020

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2020

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAIG 2020

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNY 2020

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIOL 2020

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOST 2019

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

INTRODUCCIÓ:

Roba, envasos, materials per a la construcció, bosses, cotxes, avions, joguines, ordinadors, bolígrafs, compreses, bosses, sabates, targetes de crèdit... L'ús del plàstic es va generalitzar a partir de la Segona Guerra Mundial i avui en dia és un material omnipresent.

És difícil *pensar* en alguna activitat que estigui totalment LLIURE de PLÀSTIC

EL PLÀSTIC ÉS PER TOT ARREU.

És innegable que es tracta d'un gran invent. Ens ha permès volar, viatjar, jugar, estudiar o comprar, i ha revolucionat la medicina: gràcies a ell hi ha cors que poden continuar bategant o persones que poden veure-hi o caminar.

PERÒ NO TOT SÓN AVANTATGES.

El seu ús s'associa a nombrosos problemes ambientals, socials i per a la salut de les persones.

QUÈ ÉS EL PLÀSTIC?

Els plàstics són polímers de cadenes llargues, que tenen la propietat de poder-se modelar en objectes sòlids amb diverses formes. Es tracta d'un material lleuger, resistent i barat, per això és enormement útil.

La majoria de plàstics es fabriquen a partir del petroli, un combustible fòssil de vida limitada.

En la seva fabricació es consumeix molta energia, és molt difícil i costós de reciclar i és un dels principals contaminants del sòl i de l'aigua.

La producció de plàstics s'ha duplicat en els últims quinze anys i continua creixent a un ritme alarmant. Cada any es produeixen, a escala mundial, 300 milions de tones de materials plàstics. Tan sols una petita quantitat, el 9 %, es reutilitzarà o reciclarà. La resta acabarà en incineradores o abocadors o directament al medi, contaminant el sòl, l'aire i l'aigua.

Des que es va començar a comercialitzar, a mitjan segle XX, s'han fabricat uns 8,3 milions de tones de plàstic a tot el món, cosa que equival al pes d'uns mil milions d'elefants.

El 50 % dels plàstics es produeixen a l'Àsia, principalment a la Xina. Espanya és el quart país de la Unió Europea amb més demanda de plàstics.

I... ENCARA UNA ALTRA DADA IGUAL O MÉS ALARMANT!

Pràcticament la meitat de tot el plàstic produït actualment és per a finalitats d'un sol ús. Això inclou ampolles, envasos d'aliments, gots de cafè, bosses, etc.

L'augment de la producció de plàstics ha superat la nostra capacitat de gestionar aquest residu i ha col·lapsat el sistema.

Per l'acció del vent i de la pluja, cada dia arriben al mar i als rius una gran quantitat de residus plàstics que s'han llençat en llocs inadequats. Això té conseqüències devastadores sobre els ecosistemes, sobretot sobre la fauna.

Molts animals ingereixen el plàstic o hi queden atrapats, cosa que els causa enormes problemes i, fins i tot, la mort.

A més, la lluita pel petroli ha esdevingut un dels principals motius de conflictes armats i guerres arreu del món.

Les previsions apunten un augment de la producció de plàstic durant les pròximes dècades. És evident que el model actual és totalment insostenible.

El nostre consum genera diàriament quantitats exagerades i injustificades d'aquest residu, que tarda centenars o milers d'anys a degradar-se.

Si bé és difícil prescindir totalment d'aquest material, cal fer-ne un ús responsable, per preservar el medi ambient i la salut del planeta i de les persones.

Es tracta de saber utilitzar-lo quan és necessari i aporta un valor a la nostra vida i rebutjar-lo quan en podem prescindir.

Amb les agendes d'aquest curs et proposem un repte: reduir els plàstics a la teva vida! Tens tot un curs per aconseguir-ho!

Et convidem a compartir la teva experiència a les xarxes socials amb l'etiqueta: #unanysenseplàstics i #agendaescolardiba.

Ens trobaràs al Facebook (www.facebook.com/agendaescolar) i a l'Instagram (@AgendaEscolarDiba).

Entre totes i tots ho farem possible!

26 dilluns

27 dimarts

28 dimecres

Bosses, envasos, ordinadors, bolígrafs, mobles, utensilis de cuina, medicaments, productes de cosmètica i higiene personal (com compreses, tampons i raspalls de dents) i, fins i tot, roba o sabates. El plàstic és per tot arreu!

29 dijous

30 divendres

31 dissabte

01 diumenge

SETEMBRE 2015

02 dilluns

03 dimarts

04 dimecres

La majoria dels plàstics estan formats per productes derivats del petroli, un combustible fòssil de vida limitada. En la fabricació dels plàstics es consumeix molta energia, són molt difícils i costosos de reciclar i són un dels principals contaminants del sòl i dels oceans.

05 dijous

06 divendres

07 dissabte

08 diumenge

SETEMBRE 2015

09 dilluns

10 dimarts

11 dimecres

Diada Nacional
de Catalunya

La invenció dels plàstics va revolucionar la nostra vida. Algunes de les seves aplicacions han suposat grans avenços per a la humanitat en el món de la medicina, del transport o de la construcció.

12 dijous

13 divendres

14 dissabte

15 diumenge

SETEMBRE 2017

16 dilluns

Dia Internacional
per a la Protecció
de la Capa d'Ozó
#CapaOzó #DiaOzó

17 dimarts

18 dimecres

En els últims anys, sobretot amb la generalització dels plàstics d'un sol ús, els plàstics s'han convertit en un greu problema ambiental, ètic i per a la salut a escala planetària.

19 dijous

20 divendres

21 dissabte

Dia Internacional de la Pau
#DiaPau

22 diumenge

Dia Europeu
Sense Cotxes
#SenseCotxes
#DiaSenseCotxes

SETEMBRE 2017

23 dilluns

24 dimarts

Dia Mundial del Goril·la
#DiaGoril·la

25 dimecres

TOT EL PLÀSTIC PRODUÏT AL MÓN DES DEL 1950 (QUAN ES VA COMENÇAR A COMERCIALITZAR) ENCARA EXISTEIX. EL 75 % D'AQUESTS PLÀSTICS JA S'HAN CONVERTIT EN RESIDUS QUE ES TROBEN EN ABOCADORS O DIRECTAMENT AL MEDI AMBIENT.

26 dijous

27 divendres

28 dissabte

29 diumenge

Dia Internacional de les Persones Sordes
#Sordesa

Dia Mundial del Cor
#DiaMundialCor

QUANT DE PLÀSTIC ACUMULES?

Tens idea de la quantitat de residus plàstics que generes?

ET PROPOSEM UN REPTE PER COMPROVAR-HO!

- ☑ Acumula, amb la teva família, durant una setmana tots els residus plàstics que hàgiu generat en aquest temps.
- ☑ Feu-vos una fotografia al final de la setmana i compartiu-la al Facebook de l'Agenda Escolar (www.facebook.com/agendaescolar) o a l'Instagram amb l'etiqueta #unasetmanadeplastics i la menció @agendaescolardiba.
- ☑ Convida tres amics teus a unir-se al repte i compareu les imatges al final del procés!

Entre tot@s els que compartiu les vostres imatges entre els mesos de setembre i novembre sortejarem un lot de productes que us ajudaran a viure amb menys plàstics.

*

Aquesta fotografia pertany al projecte #365 Unpacked, del fotògraf Antoine Repessé. Durant el període de 4 anys, l'artista va acumular més de 70 metres cúbics d'escombraries: 1.600 ampolles de llet, 4.800 rotllos de paper higiènic i 800 kg de diaris.

Més info: http://www.antoinerepesse.com/

#agendaescolardiba #unanysenseplàstics #plasticchallenge #plasticpollution #unasetmanadeplastics #planetaoplàstic

30 dilluns

01 dimarts

Dia Internacional
de la Gent Gran
#GentGran

02 dimecres

Cada any arriben al mar uns 8,7 milions de tones de residus plàstics, majoritàriament procedents de regions costaneres. Això equival a 15 bosses de la compra plenes de plàstics per cada metre de costa. (Font: National Geographic)

03 dijous

04 divendres

Dia Mundial
dels Animals
#DiaAnimals

Dia Mundial del Somriure
#DiaSomriure

05 dissabte

Dia Mundial
dels Professors
#DiaProfessors

Dia Mundial
dels Ocells
#DiaOcells

06 diumenge

OCTUBRE 2015

07 dilluns

Dia Mundial
de l'Hàbitat
#Hàbitat #DiaHàbitat

Dia de l'Anar a Peu
a l'Escola
#WalkToSchoolDay
#AnarAPeuEscola

08 dimarts

09 dimecres

Dia Mundial
de la Vista
#Vista

Dia Internacional
per a la Reducció de
Desastres Naturals
#Desastres #DiaDesastres

Pràcticament la meitat de tot el plàstic que es produeix actualment a escala mundial és per a finalitats d'un sol ús. Els fabricants de begudes produeixen més de 500.000 milions d'ampolles de plàstic cada any.

10 dijous

11 divendres

12 dissabte

Festa Nacional d'Espanya

13 diumenge

OCTUBRE 2015

14 dilluns

15 dimarts

16 dimecres

Dia Mundial de
l'Alimentació
#SobiraniaAlimentària

ESPANYA ÉS UN DELS 5 PAÏSOS QUE CONSUMEIXEN MÉS AIGUA EMBOTELLADA DEL MÓN: UNS 5.000 MILIONS D'AMPOLLES A L'ANY.

17 dijous

Dia Internacional per a l'Erradicació de la Pobresa
#Pobresa

18 divendres

19 dissabte

20 diumenge

OCTUBRE 2015

21 dilluns

22 dimarts

23 dimecres

No saps per on començar? Comença per eliminar les ampolles de plàstic de la teva vida! És un residu fàcilment evitable si fas servir ampolles d'acer inoxidable, una opció molt més segura i ecològica.

24 dijous

Dia Mundial d'Informació sobre el Desenvolupament
#Desenvolupament

25 divendres

26 dissabte

27 diumenge

28 dilluns

29 dimarts

30 dimecres

Un estudi de la Universitat de Nova York va trobar micropartícules de plàstic en el 93 % de les mostres d'aigua embotellada analitzades. Vols saber la veritat sobre l'aigua embotellada? Descobreix-ho aquí

31 dijous

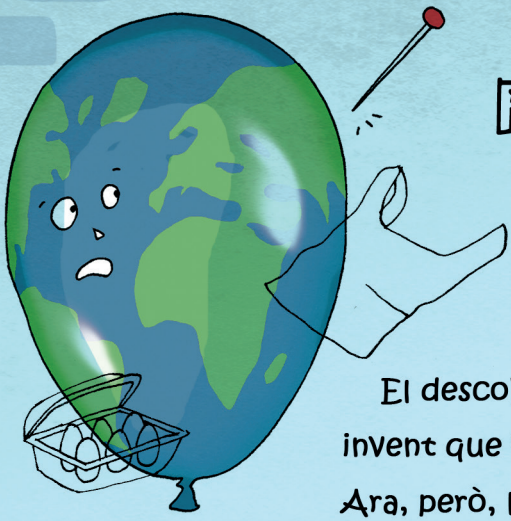
Dia Universal de l'Estalvi
#DiaEstalvi

01 divendres

Tots Sants

02 dissabte

03 diumenge



PLANETA BLAU O PLANETA PLÀSTIC?

El descobriment del plàstic va ser un gran invent que va revolucionar les nostres vides. Ara, però, l'ús desmesurat que se'n fa, molts cops injustificat, s'ha convertit en un greu problema ambiental, ètic i per a la salut que afecta tot el planeta.

Aquesta impactant imatge del fotògraf Ganesh Vanare@haram_khor_ n'és tan sols una mostra.

I és que, a part del plàstic més aparent i visible que trobem en envasos, ampolles, ordinadors, bolígrafs i materials diversos, n'hi ha que és molt més invisible i que passa desapercebut als nostres ulls.

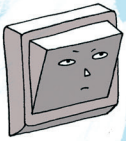
ON EL TROBEM?

Envasos i embalatges: El 2015 es van produir 146 tones d'envasos i embalatges de plàstic, la vida útil dels quals és inferior als dos mesos.

Joguines i productes de consum: Més de 42 milions de tones a l'any. S'utilitzen de mitjana tres anys abans de ser llençats.

Tèxtil: El plàstic també és a la nostra roba. Se'n produeixen uns 59 milions de tones a l'any. El trobarem a les etiquetes amb els termes polièster, niló i raió.

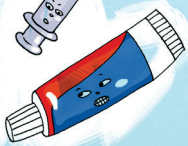
Transport: Seients d'autobusos o metros, peces d'avions, etc. La indústria del transport utilitza uns 27 milions de tones anuals de plàstic.



Sector elèctric: 18 milions de tones s'utilitzen anualment en cables i dispositius electrònics, per les seves propietats aïllants del corrent elèctric.

Sector industrial i construcció: Uns 70 milions de tones a l'any. El 2015 el plàstic utilitzat en construcció va arribar als 65 milions de tones.

Material mèdic: S'utilitza per a la fabricació de pròtesis, lents de contacte, equips de diàlisi o aparells de diagnosi, entre molts altres usos.



Cosmètica i higiene: El trobem en exfoliants, pastes de dents, xampús, però també en material íntim, com compreses i tampons.

#agendaescolardiba #unanysenseplàstics #stopplasticpollution #planetaoplàstic #planetorplastic

NOVEMBRE 2015

04 dilluns

05 dimarts

06 dimecres

Dia Internacional per a la Prevenció de l'Explotació del Medi Ambient en la Guerra i els Conflictes Armats
#ConflictesIMediAmbient

A l'Estat espanyol consumim una mitjana de 150 litres d'aigua en ampolles de plàstic per persona i any, de les quals només es reciclaran el 13 %. Si en comptes de beure aigua embotellada la consumeixes de l'aixeta, estalviaràs fins a 250 € i deixaràs de generar 16,5 kg de plàstic a l'any.

07 dijous

08 divendres

09 dissabte

10 diumenge

Dia Mundial de la Ciència al Servei de la Pau i el Desenvolupament
#DiaCiència

NOVEMBRE 2015

11 dilluns

Sant Martí
#Estiuet

12 dimarts

13 dimecres

Beure aigua de l'aixeta en comptes de comprar-la embotellada té molts beneficis econòmics, ambientals i sanitaris. Descobreix els falsos mites sobre l'aigua de consum aquí: http://www.informacionrealdelagua.com/

14 dijous

Dia Mundial de la Diabetis
#DiaDiabetis

15 divendres

16 dissabte

Dia Internacional per la Tolerància
#Tolerància

17 diumenge

NOVEMBRE 2015

18 dilluns

Setmana Europea de Prevenció de Residus
#EWWRCat
#Prevenció

Dia Mundial en Memòria de les Víctimes de Trànsit
#DiaVíctimesTrànsit

19 dimarts

20 dimecres

Dia Mundial de la Infància
#Infància

Cada minut es venen, al món, gairebé un milió de begudes en envasos plàstics. El 2015 els nord-americans van comprar unes 346 ampolles per persona, cosa que equival a 111.000 milions d'ampolles de plàstic en total.
(Font: Euromonitor International, Container Recycling Institute)

21 dijous

22 divendres

23 dissabte

24 diumenge

25 dilluns

Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Contra la Dona
#ViolènciaDona

26 dimarts

27 dimecres

Els residus plàstics triguen una mitjana de 450 anys a degradar-se. Alguns, fins a 1.000 anys. D'altres no desapareixeran mai.

28 dijous

29 divendres

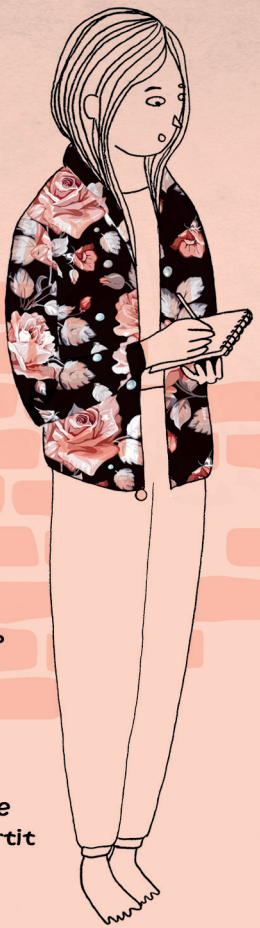
30 dissabte

Dia Sense compres
#DiaSenseCompres

01 diumenge

Dia Mundial de la Lluita
Contra la Sida
#DiaContraLaSida

10 curiositats sobre el plàstic que has de saber sí o sí



1. El primer plàstic es va inventar a finals del segle XIX amb la intenció de substituir l'ivori que s'obtenia de les banyes dels elefants amb què es feien les boles de billar.

2. La majoria dels plàstics estan formats per productes derivats del petroli.

3. El plàstic només pot ser reciclat un o dos cops com a màxim, i no de manera indefinida com el vidre. Alguns plàstics no es poden reciclar mai.

4. Al món únicament es reciclen el 9 % dels plàstics, el 12 % es crema i el 79 % restant acaba en abocadors o a qualsevol altre lloc (carrers, mars, rius, etc.).

5. És més barat crear plàstic de nou que reciclar-lo.

6. Els éssers humans hem generat, fins ara, 8.300 milions de tones de plàstic (dels quals 6.300 milions ja s'han convertit en residus), pràcticament la meitat en els darrers 15 anys. El seu pes equival a 1.000 milions d'elefants o 822.000 torres Eiffel.

7. La UE exporta cada any el 37 % del plàstic per reciclar, la major part cap a la Xina (que en rep 1,5 milions de tones cada any).

8. Cada any arriben al mar entre 4,8 i 12,7 milions de tones de plàstics.

9. L'illa d'escombraries més gran del planeta és a l'oceà Pacífic. Se l'anomena el «setè continent», fa 1.600.000 km2 (tres cops la superfície d'Espanya) i està formada per 1.800 milions de peces plàstiques de diferents mides.

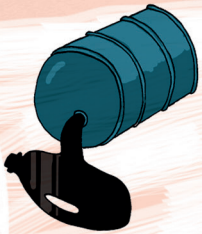
10. Els europeus ingerim uns 11.000 microplàstics a l'any (majoritàriament PET, polipropilè i polietilè), a través de la sal de cuina, l'aigua o els aliments.

Descobreix més curiositats sobre els plàstics aquí:

9 RAONS PER REBUTJAR EL PLÀSTIC D'UN SOL ÚS

Molts dels plàstics d'ús quotidià són totalment innecessaris, no aporten cap valor afegit al producte, contaminen el medi ambient i afecten la nostra salut.

Aquí tens 9 raons per rebutjar els plàstics d'un sol ús!



1. Està fet de combustibles fòssils.

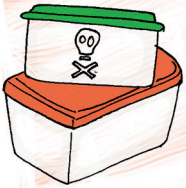
2. Perduren al medi durant centenars d'anys.

3. Només un petit percentatge es recicla.

4. Per produir-los es necessita molta energia.

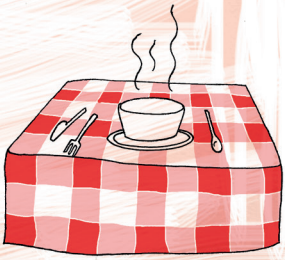
5. Contaminen els ecosistemes.

6. Maten molts animals marins i ocells



7. Són tòxics per a la salut.

8. S'incorporen a la cadena alimentària.



9. Els trobem a la sal, a l'aigua i als aliments que ingerim.

Més del 40 % dels plàstics s'utilitzen una sola vegada durant menys de quatre hores i després es llencen.

#agendaescolardiba #unanysenseplàstics #lessplastic #menysplàstic #stopplasticpollution

DESEMBRE 2015

02 dilluns

03 dimarts

Dia Internacional de les
Persones amb Discapacitat
#Discapacitat

04 dimecres

Sabies que...? El primer material plàstic es va inventar per preservar el medi ambient? Va ser a finals del s. XIX amb l'objectiu de trobar una alternativa a l'ivori, que s'utilitzava per fabricar boles de billar (el joc de moda entre l'alta societat nord-americana i europea) i que s'extreia dels ullals dels elefants.

Continua llegint aquí.

05 dijous

Dia Mundial del Sòl
#DiaMundialSòl

Dia Internacional dels Voluntaris per al Desenvolupament Econòmic i Social
#Voluntaris

06 divendres

Dia de la Constitució

07 dissabte

08 diumenge

La Puríssima

DESEMBRE 2015

09 dilluns

10 dimarts

Dia dels Drets Humans
#DretsHumans

11 dimecres

Dia Internacional de
les Muntanyes
#Muntanyes
#DiaMuntanyes

Al món només es reciclen el 9 % dels plàstics que produïm. La majoria s'exporten a països en vies de desenvolupament com la Xina, Tailàndia, Bangladesh o el Pakistan, cosa que els converteix en abocadors d'aquest tipus de residus. (Font: National Geographic)

12 dijous

13 divendres

14 dissabte

15 diumenge

DESEMBRE 2015

16 dilluns

17 dimarts

18 dimecres

A Espanya es recicla al voltant del 16 % del plàstic que utilitzem. Catalunya és la segona comunitat autònoma que més plàstic recicla de l'Estat espanyol: 12,2 kg/hab. Només ens supera el País Basc, amb un 12,6 kg/hab. Ens segueix el País Valencià (11,7 kg), Andalusia (11,5 kg) i Castella-La Manxa (10,7 kg).

(Font: Ciclo-plast)

19 dijous

20 divendres

21 dissabte

22 diumenge

DESEMBRE 2015

23 dilluns

24 dimarts

25 dimecres

Nadal

Els microplàstics són partícules de menys de 5 mm derivades de la fragmentació dels plàstics, a causa de l'erosió de l'aigua o el vent. Són molt resistents i poden perdurar al medi durant segles. S'acumulen en els organismes i poden alterar-ne l'ADN.

26 dijous

Sant Esteve

27 divendres

28 dissabte

29 diumenge

30 dilluns

31 dimarts

01 dimecres

Cap d'Any

Gairebé el 8 % de la producció de petroli mundial s'utilitza per fabricar plàstic i per generar energia per elaborar-lo. Es preveu que aquesta xifra augmenti al 20 % al 2050. (Font: Fòrum Econòmic Mundial)

02 dijous

03 divendres

04 dissabte

05 diumenge

PELS SEGLES DELS SEGLES...

La degradació del plàstic depèn de la seva composició química, de la seva forma i mida, però també de la radiació solar, de la temperatura de l'aigua o de l'oxigen que hi ha a l'ambient. Alguns plàstics triguen mesos o anys a descompondre's; d'altres perduren al medi durant centenars o milers d'anys...

Sabries dir quant triguen a degradar-se els següents tipus de plàstic d'ús quotidià, per a què s'utilitzen i com de fàcils o difícils són de reciclar?

Relaciona les fitxes següents amb les imatges a què corresponen.

Per comprovar si ho has encertat, entra al web de l'Agenda Escolar: http://agendaescolar.diba.cat

Ampolles d'aigua i de refresc, pots de menjar preparat o per al microones, fibres de roba, algunes ampolles de xampú, pel·lícules de raigs X.

Ampolles de detergent, envasos de llet i sabons (de plàstic dur), ninots, cubells, testos, mobles d'exterior, caixes d'emmagatzematge.

Targetes de crèdit, tubs i canonades, marcs de portes i finestres, revestiment de cables...

Paper film, paper de bombolles, algunes bosses de plàstic, aïllants dels cables...

Canyetes per beure, carmanyoles, neveres portàtils, la majoria de taps de plàstic de les ampolles, envasos de quètxup o salses, de margarina o cremes de formatge, bosses de patates, bolquers, fibres de teixits de catifes...

Oueres, penjadors, gots de cafè per endur, vasos tèrmics, safates de menjar ràpid i de carn, envasos de iogurt...

Fibres de nilo, biberons, discos i envasos per a ús mèdic, peces per a automòbils, garrafes d'aigua, etc.

1. PET (tereftalat de polietilè)
Fàcil de reciclar.
11 % dels residus plàstics.
150 anys a degradar-se.

2. PS (poliestirè)
Difícil de reciclar.
6 % dels residus plàstics.
1000 anys a degradar-se.

3. LDPE (polietilè de baixa densitat)
Factible de reciclar.
20 % dels residus plàstics.
150 anys a degradar-se.

4. PVC (policlorur de vinil)
Molt difícil de reciclar.
5 % dels residus plàstics.
Més de 1000 anys a degradar-se.

5. Altres
Molt difícil de reciclar.
24 % dels residus plàstics.
Fins a 1000 anys o més a degradar-se.

6. PP (polipropilè)
Factible de reciclar.
19 % dels residus plàstics.
Entre 100 i 1000 anys a degradar-se.

7. HDPE (polietilè d'alta densitat)
Fàcil de reciclar.
14 % dels residus plàstics.
150 anys a degradar-se.

GENER 2020

06 dilluns

Dia de Reis

07 dimarts

08 dimecres

UNA BOSSA DE PLÀSTIC ES FABRICA EN UN SEGON, S'UTILITZA DURANT UNS 20 MINUTS I TARDA ENTRE 100 I 450 ANYS A DEGRADAR-SE DE MANERA NATURAL.

09 dijous

10 divendres

11 dissabte

12 diumenge

GENER 2020

13 dilluns

14 dimarts

15 dimecres

El consum anual de bosses de plàstic dels catalans s'ha reduït força en els últims anys! Se situa al voltant de les 156 unitats a l'any, cosa que genera 1 kg de plàstic per habitant i any. Però encara queda molta feina per fer...

16 dijous

17 divendres

18 dissabte

19 diumenge

GENER 2020

20 dilluns

21 dimarts

22 dimecres

CADA ANY UTILITZEM UN BILIÓ DE BOSSES DE PLÀSTIC, PERÒ NOMÉS DURANT 15 MINUTS. PER FABRICAR-LES ES NECESSITEN 100 MILIONS DE BARRILS DE PETROLI. UTILITZANT BOSSES DE ROBA O EL CARRETÓ QUAN ANEM A COMPRAR, PODEM ESTALVIAR FÀCILMENT PLÀSTIC D'UN SOL ÚS.

23 dijous

24 divendres

25 dissabte

26 diumenge

Dia Mundial de l'Educació Ambiental
#EducacióAmbiental

27 dilluns

28 dimarts

Dia Mundial de la Reducció de les Emissions de CO_2
#EmissionsDeCo2
#EmissionsCo2

29 dimecres

Sabies que...? Al llarg de la vida, una dona utilitzarà una mitjana d'11.000 compreses i tampons (es gastarà uns 1.100 €). Fets amb plàstics i materials tòxics per a la salut, el seu ús s'associa a problemes de sequedat vaginal, candidiasi i síndrome del xoc tòxic. Les copes menstruals són una opció segura per a la dona i ecològica, que permet estalviar plàstic, residus i també diners.

30 dijous

Dia Escolar de la No-violència i la Pau
#noviolencia

31 divendres

01 dissabte

02 diumenge

Dia Internacional dels Aiguamolls
#Aiguamolls
#DiaAiguamolls

UN 2020 SENSE PLÀSTICS!

Escriu aquí 5 propòsits per a aquest any per reduir els plàstics a la teva vida!

Si no saps per on començar... aquí tens algunes idees!

Compra ROBA fe
amb COTÓ OR
o FIBRES NATURAL

1

2

3

4

5

FES els teus propis sucs o llets vegetals i prepara els teus àpats.

BEU aigua de l'AIXETA en comptes de comprar-la embotellada

Feu el vostre vídeo o story explicant com ho feu per viure sense plàstic i publiqueu-lo al Facebook de l'Agenda Escolar o a l'Instagram amb la menció @agendaescolardiba i l'etiqueta #viuresenseplàstics.

COM VIURE SENSE PLÀSTIC*

NO COMPRIS aliments ENVASATS EN PLÀSTIC o POREXPAN

Si pots triar, millor VIDRE que plàstic

porta el menjar en TÀPERS REUTILITZABLES o fes servir el BOC'N ROLL

porta una BOSSA DE ROBA sempre a sobre

compra a GRANEL, aliments o productes d'higiene i REUTILITZA els envasos.

utilitza SABONS DE PASTILLA

Elabora les teves cremes, ungüents o productes de COSMÈTICA

#agendaescolardiba #unanysenseplàstics #plasticrevolution #plasticchallenge #residuzero #senseplastics #plasticfree #sinplasticos

FEBRER 2020

03 dilluns

2

Dia Internacional
sense canyeta
#DiaSenseCanyeta

04 dimarts

3

Dia Internacional
Contra el Càncer
#DiaCàncer

05 dimecres

MÉS DE 1.300 ESPÈCIES D'ANIMALS (ENTRE ELLS CETACIS, MOL·LUSCOS, PEIXOS, OCELLS I TAURONS) PATEIXEN LES CONSEQÜÈNCIES DELS PLÀSTICS.
MOLTS ELS CONFONEN AMB MENJAR, D'ALTRES HI QUEDEN ATRAPATS.

06 dijous

07 divendres

08 dissabte

09 diumenge

FEBRER 2020

10 dilluns

11 dimarts

Dia Mundial del Malalt
#DiaMalalt

Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència
#DiaDonaCiència

12 dimecres

Alguns microplàstics que s'alliberen al medi provenen de fibres de la nostra roba, d'exfoliants o cremes que ens posem sobre la pell o de la pasta de dents. A través de l'aigüera, arriben al mar i s'incorporen a la cadena alimentària.

13 dijous

14 divendres

Dia Europeu de la Salut Sexual
#SalutSexual

Dia de l'Energia
#EnergiaSostenible
#Energia

15 dissabte

16 diumenge

FEBRER 2020

17 dilluns

18 dimarts

19 dimecres

Una simple dutxa podria alliberar unes 100.000 partícules plàstiques a l'aigua, en forma de microesferes, i arribar al mar. Un musclo pot acumular fins a 178 microfibres de plàstic. (Font: National Geographic)

20 dijous

21 divendres

Dia Internacional de la Llengua Materna
#LlenguaMaterna

22 dissabte

23 diumenge

FEBRER MARÇ 2020

24 dilluns

25 dimarts

26 dimecres

I TU, QUÈ HI POTS FER? NO LLENCIS RESIDUS EN LLOCS INADEQUATS, TAMPOC PEL VÀTER O L'AIGÜERA. EL QUE ES LLENÇA A TERRA O PER L'INODOR ACABA AL MAR I CONTAMINA ELS ECOSISTEMES I, PER TANT, A TU.

27 dijous

Dia Internacional de l'Os Polar
#OsPolar

28 divendres

29 dissabte

01 diumenge

EL KARMA DELS PLÀSTICS

Peixos, tortugues, cetacis, ocells... Es calcula que més de 700 espècies han ingerit per error fragments de plàstic en confondre'ls amb menjar o hi han quedat atrapats, cosa que els ocasiona lesions diverses, un patiment enorme i, en molts casos, la mort.

©John Cancalosi

© Laia Solé

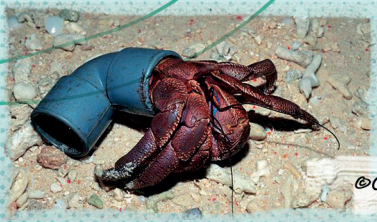
©Jordi Chias

© Lucy Quinn

© Nels Israelson

©Justin Hofman

©Alamy



©OceanWideImages

D'altra banda, els microfragments de plàstic s'incorporen a la cadena alimentària. Procedents de la descomposició de plàstics més grans (per l'erosió de l'aigua o del vent), però també de les microfibres de la nostra roba que s'alliberen a la rentadora, exfoliants, lentilles o pastes de dents que llencem per l'aigüera, arriben al mar.

Un cop al medi marí s'incorporen a la cadena tròfica a través d'organismes filtradors que acumulen part d'aquestes substàncies en els teixits. És comú trobar fragments de plàstic d'1 mm en musclos, ostres i altres organismes filtradors que serveixen d'aliment a organismes superiors de la cadena, entre ells l'ésser humà.

Altres animals se l'empassen directament perquè el confonen amb menjar. Així, el plàstic **ARRIBA FINS A LA NOSTRA TAULA.** El trobem a la sal, a l'aigua o al menjar.

Descobreix per què les microfibres de la roba suposen un perill per als ecosistemes i per a la teva salut!

#planetorplastic #plasticpollution #planetaoplàstic #agendaescolardiba

MARÇ 2020

02 dilluns

03 dimarts

Dia Mundial de la Natura
#DiaDeLaNatura
#Natura

04 dimecres

Un estudi elaborat pel Departament de Biologia Animal de la Universitat de Barcelona amb 171 ocells marins que havien estat capturats de forma accidental va trobar que un 66 % havien ingerit plàstics (alguns més de 15 peces).

05 dijous

Dia Mundial de l'Eficiència Energètica
#EficiènciaEnergètica

06 divendres

07 dissabte

08 diumenge

Dia de la Dona Treballadora
#DonaTreballadora

MARÇ 2020

09 dilluns

10 dimarts

11 dimecres

Hi ha cinc grans illes de plàstic als oceans d'arreu del món. Es tracta d'àrees on s'acumulen aquestes deixalles a causa de l'acció dels corrents marins i oceànics. La més gran ocupa 1/3 de la mida d'Europa i té un gruix mitjà de 10 m de fondària.

12 dijous

13 divendres

14 dissabte

Dia Europeu per a la Prevenció del Risc Cardiovascular
#RiscCardio

15 diumenge

Dia Mundial dels Drets del Consumidor
#Consum

MARÇ 2020

16 dilluns

Dia Internacional del Macaco
#DiaMacaco

17 dimarts

18 dimecres

19 dijous

Sant Josep
#SantJosep

20 divendres

Dia Sense Carn
#DiaSenseCarn

21 dissabte

Dia Internacional dels Boscos
#DiaDelsBoscos
#Boscos

Dia Internacional de l'Eliminació de la Discriminació Racial
#DiscriminacióRacial

22 diumenge

Dia Mundial de l'Aigua
#DiaAigua

MARÇ 2020

23 dilluns

Dia Meteorològic Mundial
#Meteorologia

24 dimarts

25 dimecres

És possible viure una setmana sense plàstics? Demostra'ns-ho! Uneix-te al repte i explica'ns-ho a través de Facebook o Instagram amb l'etiqueta #1setmanasenseplàstics. Convida tres persones o organitzacions més a unir-se al repte!

26 dijous

27 divendres

28 dissabte

29 diumenge

DESPULLA LA FRUITA !

#Desnudalafruta és una campanya impulsada per Greenpeace per denunciar els envasos plàstics d'un sol ús als supermercats. No tan sols encareixen el producte sense aportar-hi cap valor afegit, sinó que ambientalment suposen una despesa innecessària i fàcilment evitable en recursos, matèries primeres, aigua i energia i contaminen el medi ambient.

La fruita ja té el seu propi envàs natural, molt més sa i sostenible !

Foto: © Núria Gabernet

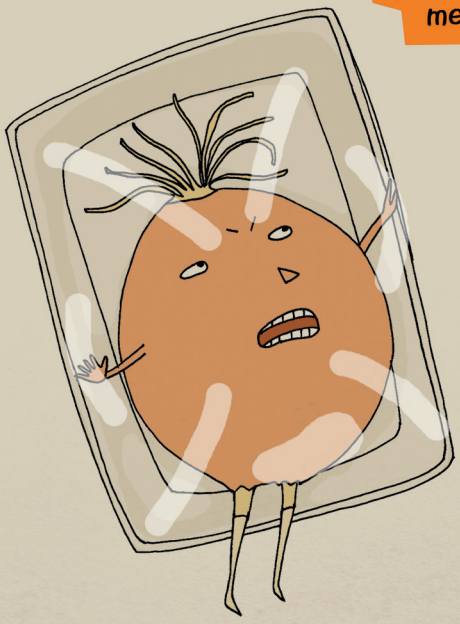
I tu, què hi pots fer?

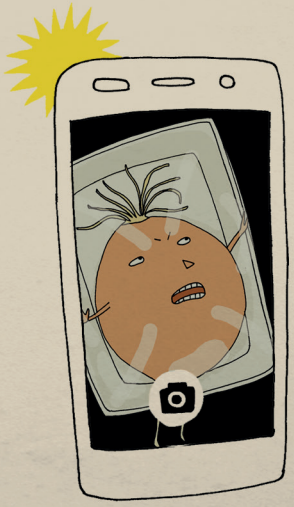
1 EVITA! comprar fruita, verdura o altres productes d'alimentació en envasos de plàstic o safates de porexpan. Compra a granel i porta bosses de roba reutilitzables per pesar les peces de fruita o verdura.

2 REIVINDICA! fruites, verdures i altres aliments sense plàstics d'un sol ús.

3 COMPARTEIX! Fes una foto d'aliments ridículament envasats en plàstics i comparteix-la a les xarxes socials amb les etiquetes #despullalafruita #desnudalafruta #breakfreefromplastic #ridiculousplastic. .

Si vols fer més pressió, esmenta o menciona el supermercat responsable.





#agendaescolardiba #unanysenseplàstics #planetaoplàstic #despullalafruita #desnudalafruta #breakfreefromplastic #ridiculousplastic

MARÇ ABRIL 2020

30 dilluns

31 dimarts

01 dimecres

Cada any arriben al mar una mitjana de 8,7 milions de tones de plàstics. La majoria, un 80 %, procedeixen dels pobles i ciutats. La pluja o el vent els arrosseguen fins als rius o el mar des d'allà on s'han llençat de forma irresponsable.

02 dijous

03 divendres

04 dissabte

05 diumenge

ABRIL 2020

06 dilluns

07 dimarts

Dia Mundial de la Salut
#DiaSalut

08 dimecres

La majoria de les lentilles estan fetes de plàstic. Un estudi revela que entre el 15 % i el 20 % de les persones que utilitzen lents de contacte les llencen pel vàter o per la pica després de fer-les servir.

09 dijous

10 divendres

Divendres Sant

11 dissabte

12 diumenge

ABRIL 2020

13 dilluns

Dilluns de Pasqua

14 dimarts

15 dimecres

El 90 % dels plàstics que acaben als oceans hi arriben a través de deu rius (vuit són a l'Àsia i dos a l'Àfrica). La majoria d'aquests plàstics, però, procedeixen dels Estats Units, del Regne Unit i d'altres països europeus, entre ells Espanya, que els envien a països pobres perquè els processin.

16 dijous

Dia Mundial de la Veu
#DiaVeu

17 divendres

18 dissabte

19 diumenge

ABRIL 2020

20 dilluns

21 dimarts

22 dimecres

Dia de la Terra
#DiaDeLaTerra

A l'Estat, més del 50 % dels plàstics acaben en un abocador sense ser reciclats. A Catalunya, segons dades de l'Agència Catalana de Residus (ACR), la recollida selectiva municipal recupera aproximadament un 40 % de tots els envasos que entren al mercat, la qual cosa significa que un 60 % queda fora del contenidor groc.

23 dijous

Dia Mundial del Llibre i dels Drets d'Autor - Sant Jordi
#SantJordi

24 divendres

Dia Mundial de l'Animal de Laboratori
#AnimalDeLaboratori

25 dissabte

Dia Africà del Paludisme
#Malària

Dia Internacional Sense Soroll
#DiaSoroll
#Soroll

26 diumenge

27 dilluns

28 dimarts

29 dimecres

Dia Internacional
de la Dansa
#DiaDansa

Un estudi realitzat per l'Organització de Consumidors (OCU) va trobar plàstics en 69 dels 102 aliments d'origen marí que va analitzar (el 68 %), entre els quals hi havia mostres de sal, mol·luscos i crustacis de consum habitual.

30 dijous

01 divendres

Dia Internacional dels Treballadors
#DiaTreballadors

02 dissabte

03 diumenge

UN MAR DE PLÀSTICS

Els mars i oceans són importantíssims per a la nostra vida.
Cobreixen tres quartes parts de la superfície del planeta, generen més del 70% de l'oxigen que respirem, regulen el clima, minimitzen els efectes del canvi climàtic i ens proporcionen aliments, minerals i medicines.

Malauradament, però, són el destí final de gairebé totes les deixalles que generem els humans.
D'aquestes, el 75% són plàstics.

S'han trobat plàstics en mars d'arreu del món, des de l'Àrtic fins a l'Antàrtida, des de la superfície fins a les zones més profundes. Milions de tones de plàstic arriben al mar cada any, en gran part per culpa d'haver-se llençat de manera inadequada (a terra, als rius o directament al mar). Els corrents oceànics transporten aquests residus flotants fins als indrets més remots del planeta. La majoria de les partícules trobades (92,4 %) són microplàstics (entre 0,33 i 4,75 mm), provinents de partícules més grans que s'han anat trencant.

La contaminació per plàstics suposa un greu problema per als ecosistemes i, també, per a la salut de les persones.

Fotos: © Núria Gabernet

LES 6 R PER REDUIR ELS RESIDUS PLÀSTICS

REFUSA

El plàstic d'un sol ús

REDUEIX

el teu consum

REUTILITZA

el que tens

REPARA

el que s'ha espatllat

RECICLA

el que ja no puguis fer servir

REPENSA

la teva vida

#agendaescolardiba #unanysenseplàstics #planetaoplàstic #planetorplastic #unmardeplàstics

MAIG 2020

04 dilluns

05 dimarts

Dia Mundial de l'Asma
#Asma

06 dimecres

Els mars i els oceans s'han convertit en el principal abocador de residus plàstics. El mar Mediterrani, tot i que només representa l'1 % de l'aigua del planeta, acumula el 7 % dels microplàstics de tot el món. Per què? Descobreix-ho aquí

07 dijous

08 divendres

09 dissabte

10 diumenge

MAIG 2020

11 dilluns

Sant Ponç
#SantPonç

12 dimarts

Dia Mundial de les Aus Migratòries
#DiaAusMigratòries
@WMBD

13 dimecres

A la conca del Mediterrani, hi ha un fragment de plàstic per cada 4 m². Un estudi a les Balears va trobar peces de plàstic en un 70 % dels peixos que va analitzar.

14 dijous

Dia Mundial de la Hipertensió
#Hipertensió

15 divendres

Dia Internacional de la Família
#Família

16 dissabte

17 diumenge

Dia Internacional contra l'Homofòbia i la Transfòbia
#Homofòbia

Dia Mundial de les Telecomunicacions. Dia d'Internet
#DiaInternet

Dia Mundial del Reciclatge
#JoReciclo #Residus
#Reciclatge

MAIG 2020

18 dilluns

Dia Internacional dels Museus
#DiaMuseus

19 dimarts

20 dimecres

Dia Internacional de les Abelles
#SOSAbelles

Espanya és el segon país que llença més plàstics al Mediterrani (126 tones al dia), només per darrere de Turquia, que en llença 144, i seguit d'Itàlia (90), Egipte (77) i França (66). (Font: Ara.cat)

21 dijous

Dia Mundial de la Diversitat Cultural per al Diàleg i el Desenvolupament
#Diàleg

22 divendres

Dia Internacional de la Diversitat Biològica
#Biodiversitat

23 dissabte

24 diumenge

Dia Europeu dels Parcs Naturals
#ParcsNaturals

MAIG 2020

25 dilluns

Dia de l'Àfrica
#DiaÀfrica

26 dimarts

27 dimecres

Let's Clean Up Europe és una iniciativa europea per conscienciar sobre la quantitat de residus que llencem de forma incontrolada a la natura i promoure accions de sensibilització a través de la recollida d'aquests residus abocats il·legalment als boscos, platges, marges de rius, etc.

28 dijous

Dia Nacional de la Nutrició
#Nutrició

29 divendres

30 dissabte

31 diumenge

Dia Mundial sense Tabac
#DiaSenseTabac

CREATIVITAT AL PODER!

(L'art de la contaminació plàstica)

El millor plàstic és el que no es produeix.

Però, què se'n pot fer un cop ja existeix? Transformar-lo en obres d'art i crear peces úniques, mobles o altres estris.

La fotògrafa Mandy Barker va crear aquesta obra amb plàstics procedents del mar i de l'estómac d'ocells. Va necessitar només unes hores per recollir les 500 peces que apareixen en aquesta fotografia.

El seu projecte té la voluntat de sensibilitzar sobre el problema dels residus plàstics. La idea li va sorgir quan va tornar a la platja on passava els estius quan era petita i va quedar molt sorpresa en veure que allà on anys enrere recollia petxines ara només hi havia escombraries.

Trobareu més informació de la seva obra a:https://mandy-barker.com/

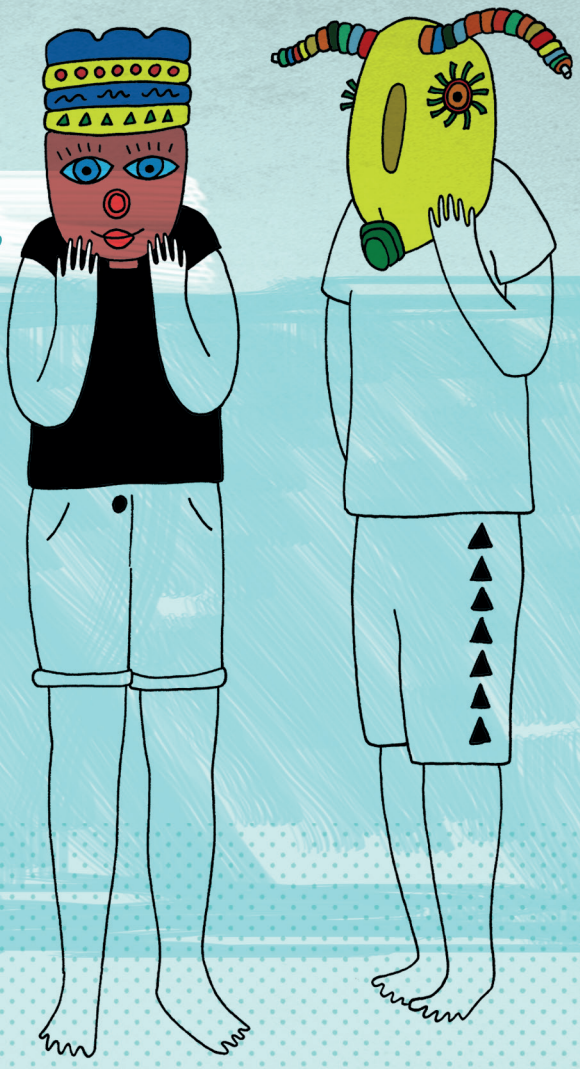
© Mandy Barker

I altres propostes tan inspiradores com aquesta: Art Made From Trash Found on Beach (https://www.amusingplanet.com/2014/06/art-made-from-trash-found-on-beach.html)

© Angela Haseltine Pozzi

LA PROPOSTA...

inspireu-vos en aquests artistes o en altres projectes que pugueu trobar per la web i creeu les vostres pròpies obres que serveixin per sensibilitzar sobre la problemàtica dels plàstics a l'escola!



I en aquest enllaç trobaràs un vídeo on s'expliquen 17 maneres enginyoses per reciclar plàstic!

#plasticfree #BCNsenseplàstics #senseplàstics #plasticchange #planetaoplastic #planetaoplastico #uselessplastic

JUNY 2020

01 dilluns

02 dimarts

03 dimecres

Dia Mundial de la Bicicleta
#DiaMundialDeLaBicicleta

La iniciativa Ocean Clean Up (https://www.theoceancleanup.com/) s'ha proposat netejar el plàstic dels oceans mitjançant un sistema innovador. Confia poder netejar l'illa més gran de plàstics del Pacífic en els pròxims cinc anys.

04 dijous

05 divendres

Dia Mundial del Medi Ambient
#DiaMA

06 dissabte

07 diumenge

JUNY 2020

08 dilluns

Dia Mundial dels Oceans
#DiaOceans

09 dimarts

10 dimecres

11 dijous

12 divendres

13 dissabte

Dia Europeu de la Prevenció del Càncer de Pell
#CàncerPell

14 diumenge

Dia Mundial del Donant de Sang
#DonantSang

JUNY 2020

15 dilluns

Dia Mundial del Vent
#DiaMundialDelVent

16 dimarts

17 dimecres

Dia Mundial de la Lluita contra la Desertització i la Sequera
#Desertificació #Sequera

Alguns països, com Noruega, ja estan aconseguint recuperar el 97 % de les ampolles de plàstic, mitjançant la implantació d'un sistema de devolució i retorn d'envasos que bonifica el consumidor en retornar l'envàs.

18 dijous

19 divendres

20 dissabte

21 diumenge

Dia Mundial de la Música
#DiaMúsica

JUNY 2020

22 dilluns

23 dimarts

24 dimecres

Sant Joan

El futur passa per invertir en investigació i recerca, inventar alternatives al plàstic més sostenibles i, sobretot, per prohibir o rebutjar el plàstic d'un sol ús.

25 dijous

26 divendres

Dia Internacional de la Lluita contra l'Abús i el Tràfic Il·lícit de Drogues
#Drogues

27 dissabte

28 diumenge

JUNY JULIOL 2020

29 dilluns

30 dimarts

01 dimecres

02 dijous

03 divendres

04 dissabte

Dia Internacional de
les Cooperatives
#DiaCooperatives

05 diumenge

ACTUA

1. Tria...

© Núria Gabernet

2. Fes la teva campanya (en vídeo o imatge!):

Escaneja el codi QR per veure'n uns quants exemples!

3. Enrola't en iniciatives que lluitin per disminuir els plàstics d'un sol ús !

Alguns exemples:
https://storyofstuff.org/
http://www.byebyeplasticbags.org/

4. Comparteix !

Comparteix els teus coneixements, campanyes i imatges per sensibilitzar sobre la problemàtica dels plàstics i contribuir a fer-hi front, amb amics i familiars, a través de xarxes socials presencials o virtuals.

EN VOLS SABER MÉS?

Aquí tens uns quants recursos:

The Ocean Clean Up:
https://www.theoceancleanup.com/

Plastic Pollution Coalition:
http://www.plasticpollutioncoalition.org/

Less plastic:
www.lessplastic.co.uk

@inmykitchen.kiwi
#planetorplastic

Un año sin Petróleo (Recetas para el desastre):
https://vimeo.com/30625955

El viatge d'una bossa de plàstic: https://bit.ly/2LLIEJF

Plastic ocean: https://youtu.be/3wpR11kC4mo

A tale of two cities:
https://storyofstuff.org/movies/tale-of-two-cities/

Residu zero a casa – Bea Johson
Plastic Free – Beth Terry

#agendaescolardiba #unanysenseplàstics #planetaoplàstic
#joredueixoelplàstic #lessplastic #plasticfree #planetorplastic

JULIOL 2020

1
2
3
4 Dia Internacional de les Cooperatives #DiaCooperatives
5
6
7
8
9
10
11 Dia Mundial de la Població #DiaPoblació
12
13
14 Dia Mundial del Ximpanzé #DiaXimpanzé
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26 Dia Internacional per a la Defensa dels Manglars #Manglars
27
28
29
30
31

AGOST 2020

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	Dia Mundial de les Persones Indígenes al Món #Indígenes
10	Sant Llorenç #SantLlorenç
11	
12	Dia Internacional de la Joventut #DiaJoventut
13	
14	
15	L'Assumpció
16	
17	
18	
19	Dia Internacional de l'Assistència Humanitària #DiaAssistència Dia Mundial de l'Orangutan #DiaOrangutan
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	Dia Internacional de la Solidaritat #Solidaritat

DIES INTERNACIONALS I D'INTERÈS AMBIENTAL

PRIMER TRIMESTRE

SETEMBRE

16 de setembre – Dia Internacional per a la Protecció de la Capa d'Ozó
#CapaOzó #DiaOzó
El 1994, l'Assemblea General de les Nacions Unides va proclamar el 16 de setembre Dia Internacional de la Preservació de la Capa d'Ozó, en commemoració del dia en què, el 1987, es va firmar el Protocol de Mont-real relatiu a les substàncies que danyen la capa d'ozó. D'aquesta manera es convida els estats a dedicar aquest dia a la promoció, en el pla nacional, d'activitats que corresponguin als objectius del Protocol de Mont-real per protegir la capa d'ozó.

21 de setembre – Dia Internacional de la Pau
#DiaPau
Des del 28 de setembre del 2001 aquest dia s'observa com un dia de cessació del foc i de la no-violència en l'àmbit mundial, perquè totes les nacions i pobles se sentin motivats a suprimir les hostilitats i fomentar la pau.

22 de setembre – Dia Europeu Sense Cotxes
#SenseCotxes #DiaSenseCotxes
Aquesta diada neix amb l'objectiu de conscienciar els ciutadans sobre la contribució del trànsit privat a les emissions dels gasos d'efecte hivernacle. Els cotxes són responsables del canvi climàtic, alhora que contribueixen a disminuir la qualitat de vida pel soroll i la contaminació odorífera que suposen. Més de 200 ciutats espanyoles, en què habiten uns 17 milions de persones, participen en aquesta iniciativa europea. Avui, si heu de desplaçar-vos no utilitzeu el cotxe!

24 de setembre - Dia Mundial del Goril·la #DiaGoril·la
Com la resta de primats, els goril·les estan en perill d'extinció. Amb ells compartim aproximadament el 98 % dels gens. La caça il·legal i la pèrdua d'hàbitat per causa de la desforestació constitueixen les principals amenaces per a aquests primats. Poden arribar a tenir una alçada de 1,80 m i pesar fins a 275 kg. Són herbívors i habiten els boscos de l'Àfrica central.

29 de setembre – Dia Mundial del Cor
#DiaMundialCor
Avui se celebra a tot el món el Dia Mundial del Cor, amb l'objectiu de sensibilitzar i promoure l'adopció de mesures preventives que disminueixin les malalties cardiovasculars, en particular, les cardiopaties i els accidents cerebrovasculars, principals causes de mort a tot el món.

29 de setembre – Dia Internacional de les Persones Sordes
#Sordesa
La sordesa és la deficiència sensorial més freqüent i sovint és causa de discapacitat. El nombre de casos va en augment, sobretot als països desenvolupats. Els sorolls forts i continuats contribueixen a la seva aparició. Amb aquest dia es vol conscienciar de la necessitat de tenir cura de l'oïda per prevenir possibles trastorns auditius en un futur, així com de seguir avançant en l'àmbit de la investigació i la recerca.

OCTUBRE

1 d'octubre – Dia Internacional de la Gent Gran
#GentGran
L'Assemblea General de les Nacions Unides, en designar el dia 1 d'octubre Dia Internacional de la Gent Gran, sol·licitava contribucions per a projectes en benefici de les persones grans en països en vies de desenvolupament. El 1992 també es van aprovar un conjunt d'objectius mundials sobre l'envelliment per a l'any 2001 com a estratègia pràctica que els països podien aplicar per satisfer les necessitats de les persones d'edat avançada.

4 d'octubre – Dia Mundial dels Animals
#DiaAnimals
El Dia Mundial dels Animals va ser instituït l'any 1929 per iniciativa de l'Organització Mundial de Protecció Animal, en commemoració a sant Francesc d'Assís, considerat la primera persona que va concebre's a si mateix en relació a totes les coses creades, basant-se en la filosofia que tots els éssers vius «som criatures de Déu, incloent-hi tota la realitat animada i inanimada», i per això mereixen el nostre respecte i estimació.

4 d'octubre – Dia Mundial del Somriure
#DiaSomriure
Sabies que fan falta 40 músculs per arrufar el nas i només 15 per somriure?
El Dia Mundial del Somriure se celebra cada any el primer divendres del mes d'octubre. La idea va sorgir de Harvey Ball, artista comercial i creador de l'smiley face. Està demostrat que somriure ens fa sentir bé, així que no esperis més per regalar el teu somriure al món! Si tu no ho fas, ningú no ho farà per tu!

5 d'octubre – Dia Mundial dels Professors
#DiaProfessors
Aquest dia va ser escollit per la Unesco per reconèixer la tasca que els mestres d'arreu del món duen a terme diàriament. Des del 1993 se celebra aquest dia, en què es pretén fer notar el greu deteriorament de les condicions de treball de molts docents.

5 d'octubre – Dia Mundial dels Ocells
#DiaOcells
El primer cap de setmana d'octubre se celebra, arreu del món, el Dia Mundial dels Ocells. Us convidem a participar en alguna de les activitats que s'organitzen arreu de Catalunya, totes elles obertes a tots els públics: observació d'ocells marins, anellament, alliberament de fauna o observació d'ocells.

7 d'octubre – Dia Mundial de l'Hàbitat
#Hàbitat #DiaHàbitat
Donada la importància de l'hàbitat en el creixement de la població i les condicions del medi en què vivim, l'Assemblea General de l'ONU va decidir, el 1985, escollir el primer dilluns d'octubre per celebrar el Dia Mundial de l'Hàbitat, que va començar a celebrar-se a partir del 1986. En aquest sentit, es va crear una agència especialitzada en la gestió i el desenvolupament integral dels Assentaments Humans, la CNUAH (Hàbitat). Aquest dia, doncs, neix amb la intenció de propiciar una reflexió sobre la millora de la qualitat de vida a les ciutats per a les persones que hi viuen, tant en països desenvolupats com en els que estan en vies de desenvolupament.

7 d'octubre – Dia de l'Anar a Peu a l'Escola
#WalkToSchoolDay #AnarAPeuEscola
Amb el dia i la setmana de l'anar a peu a l'escola ("Walk to School Day i Walk to School Week"), una iniciativa sorgida al Regne Unit el 1994 que s'ha estès a diversos països de tots els continents, es pretén promoure els desplaçaments a peu cap a l'escola i encoratjar els pares perquè acompanyin els seus fills a peu a l'escola i aconseguir, d'aquesta manera, desincentivar l'ús de l'automòbil.

9 d'octubre – Dia Mundial de la Vista
#Vista
Es calcula que 180 milions de persones arreu del món tenen algun tipus de discapacitat visual. Aproximadament el 80 % dels casos de ceguesa són evitables, ja sigui perquè són el resultat d'afeccions que es podien preveure (20 %), ja sigui perquè poden tractar-se (60 %). Amb aquest dia es pretén sensibilitzar la gent sobre la importància de la prevenció i el tractament de la pèrdua de visió.

9 d'octubre – Dia Internacional per a la Reducció dels Desastres Naturals
#Desastres #DiaDesastres
Cada dia que passa, la vulnerabilitat dels grups humans augmenta considerablement. Sentim, cada cop amb més freqüència, notícies que ens expliquen com un poble ha sigut arrasat per aigües torrencials o com una zona es veu sotmesa a un desastre provocat pels moviments sísmics. A més, els costos econòmics que impliquen pal·liar els danys causats pels desastres naturals són molt elevats. L'Assemblea General de les Nacions Unides va designar el 13 d'octubre com el Dia Internacional per a la Reducció dels Desastres Naturals.

16 d'octubre – Dia Mundial de l'Alimentació
#SobiraniaAlimentària
Prop de 800 milions de persones que viuen en països en vies de desenvolupament i uns 34 milions de persones més que viuen en països industrialitzats no tenen prou menjar. Coincidint amb un dels objectius de l'ONU (eliminar la fam al món), el 16 d'octubre del 1945 es va establir l'Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació i des del 1981 es considera aquesta data com a Dia Mundial de l'Alimentació. El seu objectiu és conscienciar la gent respecte a la importància de l'alimentació en la salut de les persones, difonent la situació en què viuen moltes persones del Tercer Món, especialment en el que fa referència als problemes que tenen per la manca d'aliments.

17 d'octubre – Dia Internacional per a l'Erradicació de la Pobresa
#Pobresa
El 1992, l'Assemblea General de l'ONU va declarar el 17 d'octubre Dia Internacional per a l'Erradicació de la Pobresa, amb l'objectiu de crear consciència de la importància d'erradicar la pobresa i la indigència en tots els països, en particular, en els que estan en vies de desenvolupament.

24 d'octubre – Dia Mundial d'Informació Sobre el Desenvolupament
#Desenvolupament
L'Assemblea General de les Nacions Unides va instituir aquest dia per centrar l'atenció mundial sobre els problemes i les necessitats de desenvolupament, per 'enfortir la cooperació internacional per resoldre'ls. El fet que l'opinió pública, especialment la gent jove, estigui més informada i es mobilitzi serà un factor important per assolir un coneixement més ampli dels problemes generals de desenvolupament, cosa que és d'esperar que repercuteixi en un augment de la cooperació internacional en aquest sentit.

31 d'octubre – Dia Universal de l'Estalvi
#DiaEstalvi
Amb la finalitat de fomentar l'estalvi, el Congrés Internacional de l'Estalvi va establir en aquesta data el Dia Universal de l'Estalvi, un terme que porta associades connotacions no només econòmiques sinó també ambientals. I és que sovint l'estalvi en l'àmbit ambiental suposa, també, un estalvi en l'àmbit domèstic.

NOVEMBRE

6 de novembre – Dia Internacional per a la Prevenció de l'Explotació del Medi Ambient en la Guerra i els Conflictes Armats
#ConflictesIMediAmbient
Aquest dia va ser inclòs en el calendari de les Nacions Unides el 2001, a petició de Kuwait, en record de la difícil experiència per la qual va passar fa uns quants anys, quan la regió va ser testimoni de conflictes militars i de guerres, de conseqüències funestes per a les persones i també per al medi ambient. En la guerra del Golf, el 1991, les tropes iraquianes van destruir milers de pous de petroli a Kuwait, i el combustible va bullir al desert o va arribar al mar, fet que va posar fi a la pesca i va destruir l'ecosistema.

10 de novembre – Dia Mundial de la Ciència al Servei de la Pau i el Desenvolupament
#DiaCiència
Aquest dia neix amb la intenció de renovar el compromís de la ciència com a promotora de la pau i el desenvolupament, posant un èmfasi especial al seu ús responsable en benefici de les societats i, en particular, a favor de l'erradicació de la pobresa i de la seguretat humana. Alhora, pretén sensibilitzar la població de la importància de la ciència, pal·liant els buits existents entre la ciència i la societat.

11 de novembre - Sant Martí
#Estiuet
Diu la cultura popular que entre finals d'estiu i el començament de la tardor, al voltant de Sant Martí, la temperatura augmenta per sobre dels valors dels dies anteriors. Aquest fenomen atmosfèric que té lloc cada any s'anomena estiuet de Sant Martí.

14 de novembre - Dia Mundial de la Diabetis
#DiaDiabetis
El Dia Mundial de la Diabetis va néixer com a resposta al gran augment de diagnòstics d'aquesta malaltia. El seu objectiu és educar per prevenir-la o bé per saber-la gestionar correctament. L'augment desmesurat de la ingesta de sucres és una de les causes principals de l'augment de diagnòstics d'un tipus concret de diabetis. Es va escollir aquesta data perquè aquest dia va néixer un dels descobridors de la insulina, la qual ha permès que la diabetis passés de ser una malaltia mortal a una malaltia controlable.

16 de novembre – Dia Internacional per la Tolerància
#Tolerància
En el món actual són contínues les manifestacions d'intolerància. Cal progressar cap a una comprensió universal, malgrat segueixen existint entre nosaltres intolerències de tota mena que alimenten l'odi i fins i tot el vessament de sang entre les persones o comunitats. El 16 de novembre del 1995, els estats membres de la Unesco van aprovar la Declaració de Principis sobre la Tolerància i el Seguiment de l'Any de les Nacions Unides per la Tolerància. Cal que ens comprometem amb una tolerància activa que permeti als éssers humans acceptar-se, respectar-se i viure en pau els uns amb els altres. Aquest és un bon dia per començar a ser més tolerants!

Del 16 al 24 de novembre – Setmana Europea de Prevenció de Residus
#EWWRCat #Prevenció
Durant aquesta setmana se celebra la Setmana Europea de la Prevenció de Residus. Es tracta d'un esdeveniment clau per difondre el concepte de la prevenció de residus i evidenciar el seu impacte en el medi ambient i en la lluita contra el canvi climàtic. Al llarg de la setmana es realitzen accions arreu d'Europa organitzades per diversos actors —administracions públiques, xarxes associatives, escoles, universitats, empreses, ONG, etc.— i adreçades a diversos tipus de públic.

18 de novembre - Dia Mundial en Memòria de les Víctimes de Trànsit
#DiaVíctimesTrànsit
Per cada persona que perd la vida a Catalunya, n'hi ha 14 més que són hospitalitzades i centenars que requereixen atenció sanitària. La mortalitat i les lesions provocades pels accidents de trànsit continuen sent un greu problema, i més tenint en compte que la majoria dels accidents es podrien haver evitat. Aquest dia neix amb la voluntat de conscienciar la població sobre la necessitat de conduir de manera segura i evitar les distraccions al volant, ja que són la principal causa d'accidents de trànsit.

20 de novembre – Dia Mundial de la Infància
#Infància
Diàriament es violen els drets de milions de nens i nenes de tot el món. El 1956, l'Assemblea General de les Nacions Unides va recomanar que s'instituís en tots els països un dia universal del nen, per fomentar la fraternitat i la comprensió entre els nens i nenes d'arreu del món i destinar-lo a activitats per promoure'n el benestar.

25 de novembre – Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Contra la Dona
#ViolènciaDona
Entre un 25 % i 75 % de les dones (segons cada país) són maltractades físicament en les seves llars. A Espanya cada setmana mor una dona com a víctima de la violència domèstica, assassinada pel seu marit, company o parella, i 600 dones espanyoles confessen haver patit maltractaments algun cop en la seva vida. La sol·licitud per establir el Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència Contra la Dona va ser presentada a l'ONU per la República Dominicana el 1999 amb el suport de més de 60 governs. El seu objectiu és conscienciar els governs i la comunitat internacional de la necessitat de dur a terme accions concretes per posar fi a la violència contra les dones.

30 de novembre – Dia Sense compres
#DiaSenseCompres
Aquest dia, que se celebra l'últim dissabte de novembre, és una jornada impulsada per Ecologistes en Acció que neix amb la intenció de sensibilitzar i reflexionar sobre la societat de sobreproducció i sobreconsum en què ens trobem immersos. La proposta consisteix a abstenir-se de comprar durant aquest dia i, així, escapar del corrent consumista que les empreses i els publicistes intenten imposar tant per Nadal com la resta de l'any.

DESEMBRE

1 de desembre – Dia Mundial de la Lluita Contra la Sida
#DiaContraLaSida
La sida va aparèixer al voltant dels anys vuitanta. Segons l'Organització de les Nacions Unides (ONU) actualment en el món hi ha més de 36 milions de persones que conviuen amb el virus. El 70 % viu a l'Àfrica Subsahariana i la majoria són nens, nenes i dones. El 1988, l'Assemblea General de les Nacions Unides va manifestar la seva profunda preocupació pel fet que la síndrome d'immunodeficiència adquirida (sida) hagués adquirit proporcions d'epidèmia.

3 de desembre – Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat
#Discapacitat
Actualment hi ha més de 500 milions de persones al món (aproximadament el 10 % de la població mundial) que pateixen alguna discapacitat de tipus físic, mental o sensorial, i es calcula que 8 de cada 10 viuen en països en vies de desenvolupament. Aquest dia neix amb l'objectiu de fomentar la integració en la societat de les persones amb discapacitat promovent la igualtat d'oportunitats.

5 de desembre – Dia Mundial del Sòl
#DiaMundialSòl
El sòl és de gran importància per a la vida. Només el 29 % del sòl és terra i aquesta part és la que sustenta els més de set mil milions de persones que habitem la Terra, juntament amb la resta d'espècies. Aquest dia ens recorda la importància de preservar la terra i apostar per polítiques de desenvolupament sostenible que no la malmetin.

5 de desembre – Dia Internacional dels Voluntaris per al Desenvolupament Econòmic i Social
#Voluntaris
Cada dia, en molts llocs del planeta, milions de dones, homes i joves d'arreu del món ofereixen a diari, de manera desinteressada, la seva feina, el seu temps i la seva capacitat d'ajudar els altres. Aquesta diada neix amb l'objectiu de promoure el reconeixement i la incentivació del voluntariat.

10 de desembre – Dia dels Drets Humans
#DretsHumans
La celebració d'aquest dia té el seu origen en l'any 1950. D'aquesta manera es commemora l'aprovació per l'Assemblea General de les Nacions Unides de la Declaració Universal dels Drets Humans, el 1948. Motivats per les atrocitats comeses durant la Segona Guerra Mundial, tots els països van prendre la decisió de crear un codi moral, ètic i, sobretot, jurídic que emparés el que des de la Revolució Francesa es reconeixia com els drets dels homes.

11 de desembre – Dia Internacional de les Muntanyes
#Muntanyes #DiaMuntanyes
Aquest dia, designat per l'ONU l'any 2003, té com a objectiu conscienciar sobre la importància de les muntanyes per a la vida i per al desenvolupament sostenible. D'altra banda, també és una bona oportunitat per promoure la creació d'aliances amb la finalitat d'introduir millores a les muntanyes i a les terres altes del món.

SEGON TRIMESTRE

GENER

26 de gener – Dia Mundial de l'Educació Ambiental
#EducacióAmbiental
Es considera que la primera recomanació oficial internacional que postula la necessitat d'utilitzar l'eina educativa com a resposta a la problemàtica ambiental és la Declaració sobre el Medi Humà, document final de la Conferència de Nacions Unides sobre el Medi Humà celebrada a la ciutat sueca d'Estocolm del 5 al 16 de juny del 1972. El document proposa com a objectiu de l'educació ambiental: «Que la població mundial prengui consciència del medi ambient i s'interessi per ell i pels problemes relacionats, i que disposi dels coneixements, les actituds, les aptituds, la motivació i el desig necessaris per treballar individualment i col·lectivament en la recerca de solucions als problemes actuals i per prevenir els que puguin aparèixer d'ara endavant."

28 de gener – Dia Mundial de la Reducció de les Emissions de CO2
#EmissionsDeCo2 #EmissionsCo2
Aquest dia va ser designat per l'Organització de les Nacions Unides (ONU) com el dia de l'any per crear consciència i sensibilitzar els habitants del nostre planeta sobre el canvi climàtic i els impactes que ocasiona.

30 de gener – Dia Escolar de la Noviolència i la Pau
#Noviolència
El Dia Escolar de la No-violència i la Pau

(DENIP), conegut també com Dia Mundial o Internacional de la No-violència i la Pau, va ser fundat l'any 1964 pel poeta i educador mallorquí Llorenç Vidal i Vidal, i és una iniciativa difosa internacionalment. Propugna una educació permanent en la concòrdia, la tolerància, la solidaritat, el respecte als drets humans, la no-violència i la pau. El seu missatge bàsic diu: «Amor universal, no-violència i pau. L'amor universal és millor que l'egoisme, la no-violència és millor que la violència i la pau és millor que la guerra»". Es practica a escoles de tot el món els dies 30 de gener i propers (coincidint amb l'aniversari de la mort de M. Gandhi). Als països amb calendaris escolars propis de l'hemisferi sud, pot commemorar-se el 30 de març i dies immediats.

FEBRER

2 de febrer – Dia Internacional dels Aiguamolls
#Aiguamolls #DiaAiguamolls

El dia 2 de febrer del 1971 es va signar a Ramsar (Iran) un tractat internacional per la conservació d'aiguamolls i zones humides. Des de l'any 1997 el dia 2 de febrer de cada any es commemora aquest tractat amb diferents activitats arreu dels països signants, i ens recorda la importància d'aquests ecosistemes, que cobreixen un 4% de la superfície de la Terra i que són un dels més productius des del punt de vista biològic, per la biodiversitat que acullen.

3 de febrer - Dia Internacional Sense Canyeta
#diasensecanyeta

Les canyetes de plàstic suposen un 4% dels residus plàstics que trobem als oceans, amb conseqüències nefastes per a la fauna, ja sigui perquè les confonen amb menjar o perquè els obstrueixen les vies respiratòries. Es tracta d'un material d'un sol ús que fàcilment podem evitar. Si per raons mèdiques necessites utilitzar-les, existeixen alternatives d'acer inoxidable o de bambú que podràs reutilitzar tantes vegades com vulguis i que són molt més saludables i sostenibles que les de plàstic.

4 de febrer – Dia Internacional Contra el Càncer
#DiaCàncer

El càncer és una de les principals causes de mort en tot el món. Per això, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) promou mitjans per prevenir-lo i augmentar la qualitat de vida dels malalts. S'estima que un 40% dels càncers podrien evitar-se amb un estil de vida saludable: no consumint tabac, fent exercici regularment i amb una dieta equilibrada.

11 de febrer – Dia Mundial del Malalt
#DiaMalalt

Amb aquest dia, que se celebra des del 1992, es pretén tenir en especial consideració els que pateixen com a conseqüència de malalties diverses. A més, és una oportunitat per expressar gratitud pel personal que dedica el seu temps a l'atenció dels malalts.

11 de febrer – Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència
#DiaDonaCiència

Aquest dia difon el compromís de la societat a l'hora d'aconseguir que dones i nenes tinguin accés i participació plena i equitativa dins la ciència. Perquè cal posar fi als prejudicis i els estereotips discriminatoris, i cal oferir a nenes i dones l'oportunitat de millorar les seves perspectives de carrera i desenvolupament professional a llarg termini.

14 de febrer – Dia Europeu de la Salut Sexual
#SalutSexual

Aquest dia neix amb la intenció de fomentar unes pràctiques sexuals segures i respectuoses per a totes les persones. Per aconseguir una bona salut sexual, és molt important que els drets sexuals de tothom siguin respectats i protegits.

14 de febrer – Dia de l'Energia
#EnergiaSostenible #Energia

Aquest dia té com a objectiu augmentar la consciència pública sobre qüestions com l'eficiència energètica, l'ús de fonts d'energia renovables i els vincles entre energia i canvi climàtic. Participeu en alguna de les activitats que, de segur, es realitzen al vostre municipi o en pobles i ciutats propers!

21 de febrer – Dia Internacional de la Llengua Materna
#LlenguaMaterna

Aquest dia va ser aprovat a la Conferència General de la Unesco el novembre del 1999. Està destinat a difondre la importància del reconeixement i la pràctica de les llengües maternes del món, sobretot de les que són minoritàries, moltes de les quals estan en perill d'extinció.

27 de febrer – Dia Internacional de l'Os Polar
#OsPolar

L'os polar és probablement el símbol més emblemàtic d'un dels efectes del canvi climàtic: l'extinció d'espècies. El dia d'avui ens convida a reflexionar sobre la cada cop més crítica situació de l'Àrtic, que es va fonent any rere any com a conseqüència del canvi climàtic d'origen antròpic, i de les espècies vinculades a aquest hàbitat. De tots depèn contribuir, o no, a la seva desaparició. Estalviant energia, reduint el consum, reciclant... els ajudarem a viure!

MARÇ

3 de març - Dia Mundial de la Natura
#DiaDeLaNatura #Natura

Un dia que ens recorda la importància de la flora i la fauna i el seu valor ecològic, paisatgístic, genètic, social, científic, econòmic i educatiu, entre d'altres.

5 de març – Dia Mundial de l'Eficiència Energètica
#EficiènciaEnergètica

Una data que ens convida a reflexionar sobre els usos que donem a l'energia i a fer-ho de manera més eficient.

8 de març – Dia de la Dona Treballadora
#DonaTreballadora

Es va triar aquesta data per commemorar la mort, el 1911, de 140 treballadores que feien vaga en una indústria tèxtil a Nova York quan el patró va calar foc a la fàbrica. És un diada tradicionalment aprofitada per reivindicar el feminisme, que recorda la llarga lluita de les dones per la igualtat, i s'intenta sensibilitzar els governs i els ciutadans per posar fi a la discriminació de gènere i assolir el respecte ple dels drets de les dones.

14 de març – Dia Europeu per a la Prevenció del Risc Cardiovascular
#RiscCardio

Les malalties cardiovasculars són la principal causa de mort a Espanya. Aquest dia, que va celebrar-se per primer cop l'any 2006, té com a objectiu sensibilitzar la població sobre la importància de la prevenció de les malalties cardiovasculars mitjançant el control dels factors de risc, com l'obesitat i les dietes desequilibrades, el sedentarisme, el tabaquisme, la hipertensió, etc.

15 de març – Dia Mundial dels Drets del Consumidor
#Consum
En la lliure economia de mercat, l'individu ha de posseir una formació adequada a l'hora d'exercir els seus drets com a consumidor. Aquest dia ens recorda que és necessari que el consumidor tingui més informació i educació perquè tingui un paper rellevant en una economia de mercat: en el procés de compra, per a una millor distinció entre les necessitats reals i fictícies, creades per la societat, que, sovint, ens impulsa al consum desenfrenat.

16 de març – Dia Internacional del Macaco
#DiaMacaco
La destrucció de l'hàbitat dels macacos i el seu tràfic il·legal fan que aquesta espècie de primat estigui en perill d'extinció. Molts són venuts de forma il·legal a Europa com a animals de companyia i més endavant són abandonats en gàbies perquè no es comporten com a tals, fet que els condemna a una vida solitària i mancada d'estímuls, tot el contrari de com viuen en llibertat. Això causa l'aparició de comportaments anòmals, i molts fins i tot s'autolesionen.

19 de març – Sant Josep
#SantJosep
La festivitat de Sant Josep és el dia en què es fa la crema. El seu origen es remunta al segle XVIII, en què, a conseqüència de la cria del bestiar, per aquestes dates la llet de vaques i ovelles començava a ser abundant.

20 de març – Dia Sense Carn
#DiaSenseCarn
Cada 20 de març se celebra el Dia Sense Carn. Un dia per reflexionar sobre tot el que suposa mantenir una dieta basada en la carn i els seus efectes. El sector càrnic és un dels principals responsables del canvi climàtic i de l'esgotament i la contaminació de recursos, a més de les conseqüències ètiques per les condicions en què viuen la majoria dels animals.

21 de març – Dia Internacional dels Boscos
#DiaDelsBoscos #Boscos
Un dia que neix amb la finalitat de celebrar la importància dels boscos i de la necessitat de preservar-los com a pulmons per a la humanitat. Sense arbres no hi hauria oxigen i sense oxigen no existiria la vida tal com la coneixem. Sense natura és impossible que puguem gaudir d'una bona salut!

21 de març – Dia Internacional de l'Eliminació de la Discriminació Racial
#DiscriminacióRacial
El 21 de març del 1960 la policia va disparar contra una manifestació pacífica que tenia lloc a Sharpeville (Sud-àfrica) per protestar contra les lleis de l'apartheid. El 1966 es va proclamar aquest dia internacional per demanar a la comunitat internacional que sumés esforços per eliminar totes les formes de discriminació racial.

22 de març – Dia Mundial de l'Aigua
#DiaAigua
La celebració d'aquest dia va ser decidit per l'ONU el 1993 per sensibilitzar la ciutadania, els governs, les empeses, etc. sobre la necessitat de conservar i mantenir els recursos hídrics existents arreu del món i, així, preservar aquest bé tan escàs i tan preuat, fomentant polítiques d'estalvi i fent-ne un bon ús.

23 de març – Dia Meteorològic Mundial
#Meteorologia
El temps i el clima no coneixen fronteres geogràfiques. Per això, l'Organització Meteorològica Mundial va instaurar aquest dia per conscienciar sobre la importància del clima per als ecosistemes i les persones, així com sobre les necessitats de minimitzar els impactes causats per les activitats humanes.

TERCER TRIMESTRE

ABRIL

7 d'abril – Dia Mundial de la Salut
#DiaSalut
Cada any, per celebrar aquest dia, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) selecciona un nou tema d'interès mundial en l'àmbit de la salut pública per intentar promoure'n la prevenció i el tractament.

16 d'abril – Dia Mundial de la Veu
#DiaVeu
Aquest dia se celebra a proposta de la Federació Internacional de Societats d'Otorrinolaringologia, amb la finalitat de difondre la necessitat de tenir cura de la veu, un element de gran importància com a mitjà de comunicació, instrument de treball i com a expressió estètica. Al voltant d'un 5% de la població pateix algun tipus de trastorn de la veu que requereix atenció mèdica especialitzada, amb més prevalença entre els 25 i els 45 anys. Algunes professions són més susceptibles a patir trastorns d'aquest tipus, com la dels docents.

22 d'abril – Dia de la Terra
#DiaDeLaTerra
Aquest dia, que se celebra en molts països d'arreu del món, és una bona oportunitat per reflexionar i prendre consciència dels problemes que afecten el planeta en què vivim, com la contaminació, el canvi climàtic o la pèrdua de biodiversitat, entre d'altres, fent-nos més conscients de la necessitat d'emprendre mesures per mitigar-los.

23 d'abril – Dia Mundial del Llibre i dels Drets d'Autor – Sant Jordi
#SantJordi
La festa del Dia del Llibre té el seu origen a Catalunya. Va començar a celebrar-se el 7 d'octubre del 1926, en commemoració del naixement de Miguel de Cervantes (1547-1616), escriptor espanyol, a instàncies de l'escriptor i editor valencià, establert a Barcelona, Vicent Clavel Andrés, que ho va proposar a la Cambra Oficial del Llibre de Barcelona. L'any 1930 es va traslladar la data al 23 d'abril, dia de la mort de Cervantes. Més tard, el 1995, la Unesco instituïa el 23 d'abril com el Dia Mundial del Llibre i dels Drets d'Autor. Durant aquest dia, tot Catalunya es vesteix de roses (símbol de la diada de Sant Jordi) i llibres (Dia del Llibre). Així, doncs, el dia 23 d'abril se celebra a Catalunya la diada de Sant Jordi i el Dia del Llibre.

24 d'abril – Dia Mundial de l'Animal de Laboratori
#AnimalDeLaboratori
Milions d'animals arreu del món són víctimes d'experiments de laboratori cada any. S'hi proven productes de cosmètica, additius alimentaris o altres productes químics de la indústria farmacèutica, entre d'altres. Aquest dia ens convida a reflexionar sobre les alternatives que existeixen a l'ús d'animals d'experimentació.

25 d'abril – Dia Africà del Paludisme
#Malària
L'Assemblea General de les Nacions Unides va convertir el període 2001-2010 en el decenni per assolir la regressió del paludisme (o malària) en els països en vies de desenvolupament, principalment a l'Àfrica. Es calcula que el paludisme mata uns 2,7 milions de persones cada any (el 90% a l'Àfrica) i afecta, principalment, nens menors de 5 anys. El paludisme mata més de 3.000 nens africans per dia. El paludisme és tractable, però la majoria dels africans no tenen prou recursos per accedir al tractament.

29 d'abril – Dia Internacional Sense Soroll
#DiaSoroll #Soroll
Amb aquest dia, que se celebra l'últim dimecres d'abril de cada any, es pretén conscienciar sobre la necessitat de promoure la preservació de l'ambient acústic en l'àmbit internacional, sobre la bona salut auditiva i sobre les molèsties i efectes perjudicials que el soroll genera i té per a la salut.

29 d'abril – Dia Internacional de la Dansa
#DiaDansa
El Comitè Internacional de Dansa de la Unesco va proposar aquesta data per commemorar el naixement de Jean-Georges Noverre (29 d'abril del 1727), considerat el pare del ballet modern. Durant aquest dia, la dansa esdevé la gran protagonista, amb el reconeixement i el suport a l'esforç constant de totes les persones que fan que la dansa sigui un fet i no només un somni. Aquesta dia també és una festa on compartir la passió per la dansa en tota la seva diversitat i una ocasió per aproximar la dansa a tothom.

MAIG

1 de maig – Dia Internacional dels Treballadors
#DiaTreballadors
És la festa reivindicativa del moviment obrer. Va ser establerta al Congrés Obrer Socialista celebrat a París el 1889. Actualment, gairebé a tots els països occidentals (Estats Units i Gran Bretanya en són excepcions notables) és un dia festiu i ja gairebé sense càrrega reivindicativa (de fet, en la majoria de casos, s'ha perdut el caràcter commemoratiu per convertir-se en una simple festa més del calendari).

5 de maig – Dia Mundial de l'Asma
#Asma
Al món hi ha més de 150 milions de persones afectades per aquesta malaltia. Es calcula que, a Espanya, l'asma és responsable de 2,5 morts anuals per cada 100.000 habitants. Amb el Dia Mundial de l'Asma, que va ser instaurat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i que se celebra cada primer dimarts del mes de maig, es pretén conscienciar metges i pacients sobre la importància de seguir un tractament adient per controlar aquesta malaltia.

11 de maig – Sant Ponç
#SantPonç
Per Sant Ponç s'organitzen arreu de Catalunya tot de fires dedicades a les herbes remeieres i aromàtiques. La de Barcelona se celebra des de l'edat mitjana.

12 de maig – Dia Mundial de les Aus Migratòries
#DiaAusMigratòries @WMBD
Se celebra cada any el segon cap de setmana de maig per commemorar la importància d'aquests animals i prendre consciència de la necessitat d'actuar per protegir-los.

14 de maig – Dia Mundial de la Hipertensió
#Hipertensió
La hipertensió arterial constitueix un dels principals factors de risc de nombroses malalties, com l'infart de miocardi, els accidents cerebrovasculars i la insuficiència cardíaca, entre d'altres. Afecta més del 25 % de la població. Aquest dia és una oportunitat per proporcionar informació sobre aquest tema i, en concret, sobre la necessitat de prevenir-la. En aquest sentit, existeixen dues mesures bàsiques per fer-hi front: una alimentació adequada i equilibrada, i la pràctica regular d'exercici físic.

15 de maig – Dia Internacional de la Família
#Família
El 1993 l'ONU va decidir que, a partir del 1994, el 15 de maig es constituiria com el Dia Internacional de la Família, per augmentar el grau de conscienciació sobre els temes relacionats amb família aquest àmbit i per afavorir la capacitat institucional de les nacions per abordar problemes relatius a la família mitjançant polítiques globals.

17 de maig – Dia Internacional Contra l'Homofòbia i la Transfòbia
#Homofòbia
El Dia Internacional contra l'Homofòbia i la Transfòbia se celebra el 17 de maig coincidint amb l'eliminació de l'homosexualitat, el 1990, de la llista de malalties mentals per l'Assemblea General de l'Organització Mundial de la Salut (OMS).
Avui en dia, al voltant de 80 països d'arreu del món criminalitzen l'homosexualitat i condemnen els actes sexuals entre persones del mateix sexe amb penes de presó o, fins i tot, de mort. Aquest dia és una crida a l'abolició de la discriminació basada en l'orientació sexual i la identitat de gènere.

17 de maig – Dia Mundial de les Telecomunicacions – Dia d'Internet
#DiaInternet
Aquest dia, i de manera anual, la Unió Internacional de Telecomunicacions commemora la fundació de l'organització a París el 1865. Els seus objectius són promoure el desenvolupament i el funcionament eficient de les instal·lacions de telecomunicacions, així com aconseguir que els beneficis de les noves tecnologies arribin a tota la gent, oferint assistència tècnica als països en vies de desenvolupament.

17 de maig – Dia Mundial del Reciclatge
#JoReciclo #Residus #Reciclatge
Cada cop que reciclem contribuïm a la millora del medi ambient, evitant l'acumulació de residus i allargant la vida útil dels materials. Alhora, estem estalviant recursos naturals, matèries primeres i energia i reduint les emissions de CO_2 que agreugen el canvi climàtic.

18 de maig – Dia Internacional dels Museus
#DiaMuseus
«Els museus són un mitjà d'intercanvi cultural important, d'enriquiment de les cultures, des de la comprensió mútua, la cooperació i la pau entre els pobles». El Consell Internacional dels Museus (ICOM), des del 1977, convida els països a organitzar diverses activitats amb motiu del Dia Internacional dels Museus, amb l'objectiu d'apropar les institucions museístiques i els professionals que hi treballen al públic en general, i de sensibilitzar els ciutadans sobre la tasca i els reptes que tenen els museus per esdevenir institucions al servei de la societat i el seu desenvolupament.

20 de maig – Dia Internacional de les Abelles
#SOSAbelles
Les abelles són un element clau en els ecosistemes. El seu paper en la pol·linització és essencial per a la nostra supervivència. Sense elles no hi hauria plantes; sense plantes, no hi hauria animals herbívors, i, sense herbívors, tampoc carnívors. I, per tant, no hi hauria aliments de cap tipus per a les persones. El dia d'avui és una oportunitat magnífica per recordar la importància d'emprendre mesures per protegir-les.

21 de maig – Dia Mundial de la Diversitat Cultural per al Diàleg i el Desenvolupament
#Diàleg
Aquesta diada va ser adoptada per l'Assemblea General de les Nacions Unides el novembre del 1994, amb l'objectiu de promoure i reconèixer la diversitat cultural com a patrimoni de la humanitat i fomentar el diàleg com a mitjà per assolir un desenvolupament sostenible.

22 de maig – Dia Internacional de la Diversitat Biològica
#Biodiversitat
En l'actualitat, la gran diversitat biològica de la Terra està sent alterada pels éssers humans. Des de l'aparició de l'agricultura (fa aproximadament uns 10.000 anys) i fins la revolució industrial dels últims tres segles, els humans hem anat modificant els paisatges, a vegades, de manera irreversible: des de talar arbres fins a moure muntanyes per fer carreteres o construir-hi habitatges i esgotar els recursos pesquers, etc. Aquest dia neix amb la intenció de conscienciar la població de la importància de preservar la diversitat biològica, fruit de milers de milions d'anys d'evolució.

24 de maig – Dia Europeu dels Parcs Naturals
#ParcsNaturals
Aquest dia se celebra a tot Europa per commemorar la creació dels primers parcs naturals de Suècia l'any 1909. Va ser impulsat per la Federació EUROPARC, que agrupa els parcs naturals d'Europa, amb l'objectiu de fomentar el suport públic cap a aquestes zones protegides.

25 de maig – Dia de l'Àfrica
#DiaÀfrica
Aquest dia marca l'aniversari de la fundació de l'Organització de la Unitat Africana, la qual ha estat considerada la veu de l'Àfrica en l'escenari internacional i un intent de promoure el progrés i la pau.

28 de maig – Dia Nacional de la Nutrició #Nutrició
L'obesitat constitueix un factor de risc per a diverses malalties. En aquest sentit, l'alimentació és un element cabdal que cal tenir en compte. A Espanya s'estima que 3 de cada 10 nens i 2 de cada 10 adults presenten un excés de pes. D'altra banda, és un dels països amb un índex més elevat de sedentarisme, cosa que no fa més que agreujar el problema. El Dia Nacional de la Nutrició és una iniciativa impulsada per la Federació Espanyola de Societats de Nutrició, Alimentació i Dietètica (FESNAD), en col·laboració amb altres institucions i amb el suport de la indústria farmacèutica i alimentària. Ens recorda la importància d'una alimentació adequada per gaudir d'un bon estat de salut i prevenir diverses malalties.

31 de maig – Dia Mundial Sense Tabac
#DiaSenseTabac
Cada any moren uns 5 milions de persones com a conseqüència del consum de tabac i les malalties que s'hi relacionen. El 30 % de les morts per càncer a Europa són causades pel tabac. Per aquest motiu, cada 31 de maig, l'OMS organitza el Dia Mundial Sense Tabac, una iniciativa destinada a recordar els grans perjudicis que comporta el tabac per a la societat (no només per als fumadors, sinó també per als que en respiren el fum), un dels problemes més greus de salut pública.

JUNY

3 de juny – Dia Mundial de la Bicicleta
#DiaMundialDeLaBicicleta
El dia 3 de juny se celebra el Dia Mundial de la Bicicleta amb l'objectiu de promoure aquest mitjà de transport i cridar l'atenció sobre els drets dels ciclistes. Les ciutats de tot el món estan plenes de cotxes. El seu ús indiscriminat genera contaminació i crea desigualtats. La bicicleta és un mitjà de locomoció alternatiu, econòmic i ecològic, és beneficiós per a la salut i respectuós amb el medi ambient. A pedalejar!

5 de juny – Dia Mundial del Medi Ambient
#DiaMA
Aquest dia va ser instituït per les Nacions Unides per alertar sobre la degradació ambiental i donar a conèixer les necessitats de preservar i millorar el medi ambient. Es va escollir aquesta data perquè aquest dia s'havia iniciat la Conferència de les Nacions Unides sobre el Medi Ambient Humà celebrada a Estocolm el 1972, a partir de la qual es va crear el Programa de les Nacions Unides pel Medi Ambient (PNUMA).

8 de juny – Dia Mundial dels Oceans
#DiaOceans
Dues terceres parts de la superfície de la Terra estan cobertes per mars i oceans. Gran part de la fotosíntesi té lloc als oceans. Són una font de recursos: aliments, energia, aigua, recursos minerals i, per tant, per a la bona salut del planeta és indispensable que els preservem en bon estat.

13 de juny – Dia Europeu de la Prevenció del Càncer de Pell
#CàncerPell
Segons l'OMS, cada any es produeixen al món 132.000 casos de melanoma maligne (el càncer de pell més greu), unes xifres que han augmentat considerablement els darrers anys, cosa que s'atribueix al desig i la moda de lluir una pell bronzejada. Malgrat tot, la mortalitat d'aquest tipus de càncer s'ha reduït en un 30 % gràcies al diagnòstic precoç. D'aquí la importància de realitzar revisions periòdiques, no prendre el sol en excés i protegir-nos adequadament de la radiació ultraviolada, tal com aquest dia ens recorda.

14 de juny – Dia Mundial del Donant de Sang #DonantSang
Amb aquest dia es vol retre homenatge i agrair l'altruisme de tots els donants voluntaris de sang que ofereixen aquest do tant apreciat que dona la vida a tantes persones. Alhora s'insisteix en la necessitat de donar sang periòdicament per prevenir-ne l'eventual escassetat en hospitals i clíniques.

15 de juny – Dia Mundial del Vent
#DiaMundialDelVent
Amb aquest dia es pretén donar a conèixer i promoure l'ús de l'energia eòlica. A Catalunya, existeixen diversos parcs eòlics (com el de les Colladetes, al Perelló) que realitzen activitats durant aquest dia i que permeten conèixer, de més a prop, les característiques d'aquesta energia renovable.

17 de juny – Dia Mundial de la Lluita contra la Desertificació i la Sequera
#Desertificació #Sequera
El 1994, l'Assemblea General de les Nacions Unides va aprovar aquest dia per sensibilitzar l'opinió pública respecte a la necessitat de cooperar internacionalment per lluitar contra la desertificació i els efectes de la sequera. També per conscienciar sobre la necessitat de l'aplicació de la Convenció de les Nacions Unides de Lluita Contra la Desertificació, aprovada aquell mateix any.

21 de juny – Dia Mundial de la Música
#DiaMúsica
El Dia de la Música o festa de la Música és una festa europea i internacional que actualment se celebra en un centenar de països, cada 21 de juny, amb l'inici de l'estiu. Va ser Jack Lang, ministre de Cultura francès, qui, el 1982, va celebrar-ne la primera edició a França. És una bona ocasió per donar a conèixer aquest llenguatge universal, que no coneix fronteres.

26 de juny – Dia Internacional de la Lluita Contra l'Abús i el Tràfic Il·lícit de Drogues #Drogues
L'Assemblea General de les Nacions Unides va decidir celebrar el 26 de juny el Dia Internacional de la Lluita Contra l'Ús Indegut i el Tràfic de Drogues, com a forma d'expressar la voluntat de lluitar i cooperar en tots els àmbits per assolir l'objectiu d'una societat internacional lliure d'un ús indegut de drogues.

JULIOL

4 de juliol – Dia Internacional de les Cooperatives #DiaCooperatives
El 1994, reconeixent que les cooperatives s'estan convertint en un factor indispensable per al desenvolupament econòmic i social, l'Assemblea General de les Nacions Unides va convidar els governs, organitzacions internacionals, organismes especialitzats i cooperatives nacionals i internacionals a celebrar anualment el primer dissabte de juliol, a partir del 1995, el Dia Internacional de les Cooperatives.

11 de juliol – Dia Mundial de la Població #DiaPoblació
Amb aquest dia es pretén centrar l'atenció en la urgència i la importància de les qüestions de la població, particularment en el context dels programes i plans generals de desenvolupament, i en la necessitat de trobar solucions a aquests problemes. La població mundial no para de créixer. Es calcula que el 2050 hi haurà entre 9 i 10 milions de persones.

14 de juliol – Dia Mundial del Ximpanzé #DiaXimpanzé
El 2018 es va celebrar per primer cop el Dia Mundial del Ximpanzé, una iniciativa promoguda per diverses organitzacions amb l'objectiu de donar visibilitat a l'esforç que desenvolupen tantes persones per conservar aquesta espècie emparentada amb els humans. I és que amb ells compartim el 99% dels gens i, amb això, els ximpanzés, conjuntament amb els bonobos, constitueixen el nostre parent evolutiu més proper. En els últims anys, però, la població de ximpanzés s'ha vist notablement reduïda a causa de la pèrdua d'hàbitat i el tràfic il·legal. Això fa que es consideri una espècie amenaçada d'extinció.

26 de juliol – Dia Internacional per a la Defensa dels Manglars #Manglars
Els manglars són uns ecosistemes de gran importància, tant pel seu valor ecològic i els seus múltiples béns i serveis ecosistèmics (protecció del litoral contra l'erosió, depuració de l'aigua, mitigació del canvi climàtic, bellesa, hàbitat de diferents espècies, etc.), com perquè constitueixen un hàbitat, un mitjà de vida i una font de cultura i espiritualitat de nombroses comunitats que en depenen. Aquest dia ens recorda la necessitat de preservar-los.

AGOST

9 d'agost – Dia Mundial de les Persones Indígenes al Món #Indígenes
Amb aquesta data es pretén enfortir la cooperació internacional per a la solució dels problemes que enfronten les poblacions indígenes en temes com la cultura, l'educació, la salut, els drets humans, el medi ambient i el desenvolupament econòmic i social.

10 d'agost - Sant Llorenç #SantLlorenç
Cada any, pels voltants de Sant Llorenç, té lloc una pluja de meteors coneguda amb el nom de llàgrimes de Sant Llorenç o Perseids. És una de les pluges d'estels més intenses i fàcils de gaudir.

12 d'agost – Dia Internacional de la Joventut #DiaJoventut
La joventut és font d'iniciatives, creativitat, força i il·lusió, però, alhora, també, font de problemes. Aquest dia, instaurat per l'Assemblea General de les Nacions Unides, és una ocasió per organitzar activitats per promoure l'interès i la presa de consciència entre els joves sobre qualsevol qüestió que els afecti, inclosos els drets socials, culturals, econòmics, civils i polítics.

19 d'agost – Dia Internacional de l'Assistència Humanitària #DiaAssistència
Aquest dia ens ofereix una ocasió per retre homenatge a tots els homes i dones que arrisquen i dediquen la seva vida pel bé d'altres persones que es troben en situacions crítiques i d'emergència (per causa de guerres, desastres naturals, etc.), molts cops fins i tot posant en perill la seva vida.

19 d'agost – Dia Mundial de l'Orangutan #DiaOrangutan
La meitat dels orangutans de l'illa de Borneo i el 80 % dels procedents de la de Sumatra han desaparegut durant les últimes dècades, segons dades de la Llista Vermella d'Espècies Amenaçades de la Unió Internacional per la Conservació de la Naturalesa (UICN). Un de cada dos productes d'alimentació o cosmètica que trobem als supermercats conté oli de palma o algun dels seus derivats. Les plantacions de palma són la principal causa de desforestació a Indonèsia, l'únic lloc del món on encara podem trobar orangutans en llibertat.

31 d'agost – Dia Internacional de la Solidaritat #Solidaritat
Actualment, la paraula solidaritat és utilitzada amb fins molt diversos i se la considera un dels valors fonamentals per a les relacions internacionals del segle XXI. Les Nacions Unides han acordat que els problemes mundials han d'abordar-se de manera que els costos i les càrregues es distribueixin amb justícia, d'acord amb els principis fonamentals d'equitat i justícia social i que els que els pateixen mereixen l'ajuda dels més beneficiats.

Comunicacions

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

Comunicacions

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

COMUNICACIONS

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

De:

Per a:

Assumpte:

Resposta:

Data:

Signatura pare/mare/tutor/tutora:

Signatura professor/a:

ENTREVISTES

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

ENTREVISTES

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

ENTREVISTES

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

ENTREVISTES

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

ENTREVISTES

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

ENTREVISTES

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

El/La sr./sra.:

Sol·licita una entrevista amb el sr./sra.:

Per parlar de:

Dia: Hora: Lloc:

Signatura pare/mare/tutor/tutora: Signatura professor/a:

Si no és possible assistir a la cita proposada, podeu trucar-nos al telèfon: de hores a hores

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

Aquesta agenda és respectuosa amb el medi ambient. Està feta amb paper reciclat i no utilitza espiral de plàstic o metall, perquè un cop ja no la facis servis, la puguis llençar al contenidor selectiu de paper, per ser reciclada.

FSC
www.fsc.org

RECICLAT
Paper fet de material reciclat
FSC® C004745

Com que aquesta publicació s'ha imprès amb paper reciclat Teknocard 2 recycled 100% i Eural Premium, en comptes de fer-ho amb paper no reciclat, l'estalvi ha estat el següent:

26.075
kg de residus

5.524
kg de CO_2

55.244
km de viatge en un cotxe europeu estàndard

820.925
litres d'aigua

103.010
kWh d'energia

42.375
kg de fusta

Fonts: l'estalvi d'aigua i d'energia es basa en la comparació entre un paper reciclat fabricat a les plantes d'Arjowiggins Graphic i un paper equivalent fabricat a partir de fibres verges segons les últimes dades europees BREF disponibles (paper fabricat a partir de fibres verges en una fàbrica de paper no integrada). L'estalvi d'emissions de CO_2 és la diferència entre les emissions produïdes en una fàbrica d'Arjowiggins Graphic per a la producció d'un paper reciclat específic i les emissions creades en la fabricació d'un paper equivalent fabricat a partir de fibres verges. La companyia Labelia Conseil s'encarrega de calcular la petjada de carboni seguint la metodologia Bilan Carbone© (balanç d'emissions). Els resultats s'obtenen segons dades actualitzades i estan subjectes a modificacions.

WWF
THE WWF ACCOMPANIES ARJOWIGGINS GRAPHIC IN THE PROMOTION OF A CIRCULAR ECONOMY OF PAPER

arjowiggins
graphic papers

http://facebook.com/agendaescolar

https://www.instagram.com/agendaescolardiba/

OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

Hi han participat:

Xarxa de Centres i Aules cap a la Sostenibilitat

DIPUTACION DE HUESCA

Diputació Barcelona | Àrea de Territori i Sostenibilitat

Gerència de S
Edifici del Rellotge, 2a planta
Comte d'Urgell, 187
08036 Barcelona
www.diba.cat/mediambient
www.diba.cat/xarxasost