



QUÈ HA CANVIAT?

Ara que has arribat al final del curs, et convido a recuperar les preguntes amb què l'iniciàvem. Ha canviat alguna cosa en relació amb la teva manera d'entendre i de viure els límits?

1

Anota-ho o expressa-ho amb un dibuix:

2

Segur que ara ets molt més conscient dels teus límits, i del que signifiquen, del que ho eres fa uns mesos. Si és així no et costarà respondre aquestes preguntes, i si encara no ho tens clar pren-te el temps que necessitis:

2.1

Quins límits, de tots els que has treballat i conegut durant el curs, vols conservar perquè t'alliberen i et fan sentir més lliure i segur/a al món?

2.2

Quins vols acceptar perquè milloren la vida en societat i la teva relació amb els altres i fan del planeta un lloc més habitable, segur i saludable?

2.3

I, finalment, de quins límits et vols alliberar perquè han estat imposats injustament per tu o per altres persones i no els comparteixes?





SENSE NATURA NO HI HA SALUT.



SENSE NATURA NO HI HA FUTUR.