

# Llars netes i lliures de tòxics!

Els productes de neteja són presents a totes les llars. Hi ha estudis que correlacionen determinades substàncies, presents en aquests productes de neteja o perfumats, com el benzè, el formaldehid o els èsters de glicol, amb efectes potencialment cancerigens i al·lèrgics.



De nos, LA SALUT del planeta i la nostra es donen la mà!



L'exposició continuada a aquestes substàncies químiques, cada cop més presents a casa nostra, juntament amb la **CONTAMINACIÓ AMBIENTAL** i les partícules en l'aire, explicaria, en gran mesura, l'increment de casos de sensibilitat química, èczemes i al·lèrgies.

D'altra banda, molts dels components dels productes d'higiene de la llar difícilment es desintegren, i van a parar als **RIUS** i al **MAR**, amb el resultat que contaminen el medi i, de retruc, també els aliments que consumim, ja que entren de nou a la cadena alimentària quan són absorbits pels animals aquàtics.

DESCOBREIM

alguns remeis tradicionals que utilitzen els teus orris o besavis per netejar la llar!

AQUÍ →



## I TU, QUÈ POTS FER?

1. Ventila la casa i la teva habitació cada dia.

2. Utilitza productes naturals per netejar i desinfectar la llar.

3. Elabora els teus propis sabons i productes de neteja.

4. Utilitza olis essencials o plantes aromàtiques per perfumar l'ambient.

5. Posa plantes ornamentals, com l'heura, el ficus petit o la flor de cera, per neutralitzar les substàncies químiques volàtils.

6. Compra paper de vàter i mocadors de paper reciclats.

