

un Nadal SOSTENIBLE!



S'apropa Nadal. Qui més qui menys farà o rebrà algun regal.

Aquesta època de l'any es converteix en una oportunitat per REFLEXIONAR sobre les nostres compres. I és que cada acte de consum que fem té associades unes repercussions, no només econòmiques, sinó també ambientals i socials.

Consumir de manera RESPONSABLE és una de les mesures més efectives per **TENIR CURA** del medi ambient i, alhora, de la salut de les persones.

Amb les nostres accions COM A CONSUMIDORS DECIDIM quins productes tenen -o no- cabuda al mercat

Consumir RESPONSABLEMENT suposa, en primer lloc, REDUIR les nostres compres i, en última instància, optar per productes NO CONTAMINANTS que suposin una despesa menor d'energia, un estalvi de recursos i una disminució dels RESIDUS. El consum responsable també inclou optar per productes que garanteixin unes condicions laborals justes per als treballadors.

Fes que aquest Nadal sigui l'inici d'una nova manera de consumir, més responsable i respectuosa!

PROPOSITS PER A UN 2019 SOSTENIBLE:

ALGUNES IDEES!

1. Portar una vida més saludable i sostenible
2. Tenir més moments de (des)connexió del mòbil
3. Consumir menys, però productes de més qualitat
4. Contagiar el món d'energia positiva
5. Fixar-me en les etiquetes dels productes
6. Estalviar energia i recursos
7. Començar el dia amb un somriure
8. ReConnectar amb la natura
9. Confiar en mi mateix@

Completa la teva llista de bons propòsits!

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

DESCOBREIX 10 criteris per fer regals sostenibles aquí!

