

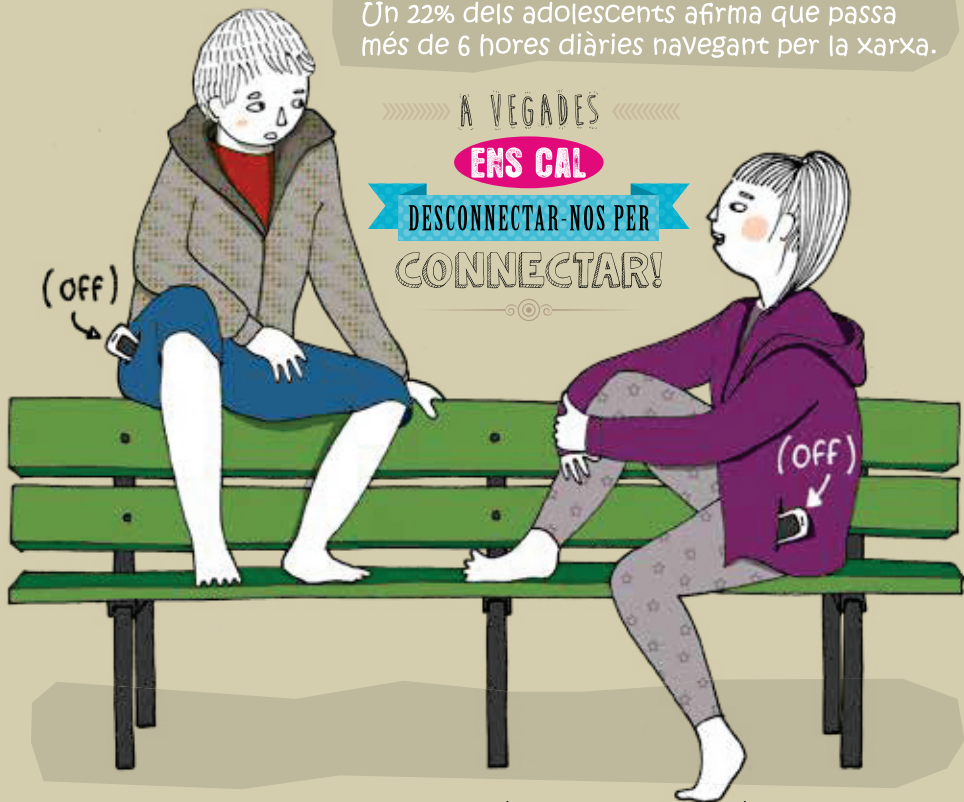
Temps de (des)connexió!

Un 22% dels adolescents afirma que passa més de 6 hores diàries navegant per la xarxa.

A VEGADES

ENS CAL

**DESCONNECTAR-NOS PER
CONNECTAR!**



Els telèfons mòbils formen part de les nostres vides. Els telèfons intel·ligents han suposat una revolució en la manera com ens comuniquem i relacionem. Utilitzar-los té avantatges i inconvenients.

Portar el mòbil a sobre ens dona autonomia i seguretat, ens permet consultar Internet, interactuar amb persones d'arreu del món, treballar, jugar, fer fotografies o disposar de tota mena d'informació de manera, molts cops, immediata. Però, ahora, també genera dependència, malentesos, frustració o desèmparament, angoixa i preocupació quan ens falta o quan no n'obtenim les respostes que esperem.

Les **TECNOLOGIES MÒBILS**
ens **CONNECTEN** al món,
però, **ahora**, també
ens **N'AILLEN**.



A banda d'això, l'ús de telèfons mòbils té un impacte considerable sobre la salut del planeta, i també sobre la de les persones. Per això, cal tenir en compte tot el seu cicle de vida, des de l'extracció de matèries primeres, la fabricació, la distribució i l'explotació, fins al final de la seva vida útil (què en fem quan ja no ens funciona o no el fem servir?).

El telèfon mòbil obre un món de possibilitats, però és important fer-ne un ús responsable i sostenible per tal de reduir-ne l'impacte sobre el medi ambient i sobre les persones.

i tu, què pots fer?
descobreix-ho aquí!



continua llegint aquí!



i si encara t'has quedat amb
ganes de més...
continua aquí!



Un dia sense mòbil!
et convida a viure un dia
(des)connectat del món
virtual. Si et veus capaç
d'assumir aquest repte,
continua llegint aquí!



UNA SESSIÓ DE CINEFÒRUM!

El documental "NO PUC VIURE SENSE TU" del programa 30 minuts, que es va emetre a TV3 el 2016, ens convida a reflexionar sobre els avantatges i els inconvenients de l'ús dels telèfons mòbils. Us hi sentiu identificats? Compartiu el que diuen els entrevistats? Com ens afecten? Què ens aporten de positiu i quines conseqüències no desitjades poden tenir? Organitzeu una sessió de cinefòrum i poseu en comú les vostres impressions!

<http://goo.gl/t678zi>