

# ACTIVISME DOMÈSTIC

No fa falta que t'encadenis a un arbre, que et lliguis una pancarta al cos o que et pintis la pell nua amb pintura vermella davant d'una plaça de toros per reivindicar els drets dels animals.

L'activisme ambiental adopta moltes formes: des de posades en escena fins a manifestacions al carrer, passant per accions senzilles que podem fer en el nostre dia a dia. COM A CONSUMIDORS, per exemple, TENIM UN PODER ENORME. Amb les nostres compres afavorim uns productes o uns altres, i fem que tinguin cabuda o no als mercats. En deixar de comprar determinats articles (perquè tenen plàstic, o perquè venen de lluny o no tenen en compte el benestar animal, etc.), en reduïm la demanda en benefici d'alternatives més saludables i sostenibles.

Altres mesures com desplaçar-nos a peu o en bicicleta, apagar els llums quan no els fem servir, evitar el consum fantasma, menjar més fruita i verdura de proximitat i de temporada, tenir cura dels materials per allargar-ne la vida, reciclar o utilitzar embolcalls reutilitzables en comptes de paper d'alumini per portar l'entrepà són també formes d'actuar en favor del medi ambient.



Escriu 10 accions que ja facis, o que et proposis dur a terme d'ara endavant, en el teu dia a dia, que contribueixin a preservar el medi ambient.



1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

Ana Villagordo es confessa una activista domèstica. Descobreix per què i com ho fa en aquest article de Sostenible.cat:



*Les teves decisions poden canviar el món!*