

Decàleg de l'eco romàntic@

9



A continuació trobaràs deu consells per ser ecoromàntic@! Posa'ls en pràctica i de ben segur que triomfaràs!

- 1. Fes regals no materials**, com entrades per al cinema o per al teatre, o quelcom dissenyat per tu mateix (un còmic, un escrit, un missatge ocult amagat dins els pètals d'una flor feta amb papiroflèxia, etc.). Amb una mica d'imaginació, segur que impressionaràs aquesta persona especial!
- 2. Sorprèn-l@ amb excursions, escapades o missatges amagats** en llocs inesperats! La innovació i la sorpresa són factors importants per mantenir encesa la flama de l'emoció! Si et decantes per una escapada romàntica a la platja o a la muntanya, recull les deixalles i no t'oblidis de deixar-ho tot igual, o, si pot ser, més net de com ho has trobat.
- 3. Desperta els sentits amb un sopar ecoromàntic**. Música, llum tènue i un bon menjar per delectar el paladar, res millor per començar!
- 4. Apaga els llums i encén les espelmes!** Ep, abans, però, assegura't que siguin de cera natural d'abella i no de parafina, un producte derivat del petroli!
- 5. Posa música per a l'ocasió!** Tingues preparada una selecció de música que consideris adient per a aquest moment i, així, quan arribi la persona en qüestió ja no te n'hauràs de preocupar.
- 6. Una mica de xocolata!** Es diu que la xocolata és capaç de despertar passions, molts la consideren un afrodisíac natural. Això sí, que sigui de comerç just!
- 7. Combina fruites per despertar passions!** Maduixes, gerds, plàtans... Mira'n, però, el lloc de procedència i assegura't que no hagin estat tractades amb pesticides.
- 8. Sorprèn-l@ amb un ball!** Hip-hop, funky, dansa del ventre... Si en tens, d'estils per triar! O, si ho prefereixes, improvisa una balada romàntica per estar l'un ben a prop de l'altre!
- 9. Fes que es relaxi amb un bon massatge!** Practica una mica abans i informa't de les tècniques bàsiques. Qui es pot resistir a unes bones mans?
- 10. I, sobretot, estima i respecta!** Recorda que ningú és propietat de ningú. Aprèn a dir "no" quan sigui necessari. La gelosia, l'enveja i el sentiment possessiu enverinen les relacions i ocasionen molt de patiment. No ho oblidis i seràs més feliç!



I... en aquest espai, et proposem que escriguis les teves pròpies idees per ser un bon ecoromàntic i tenir èxit en les relacions!

