

## 10 criteris per a un consum responsable

1. Pregunta't si el que vols comprar satisfà realment una necessitat o un desig, o si, per contra, és una opció poc meditada i indiscriminada.
2. Atura't a pensar com administres els teus diners, per tal de gestionar-los d'una manera coherent amb els teus principis.
3. Busca alternatives de compra que minimitzin l'explotació de matèries primeres i la producció de residus (intercanvis, productes de segona mà, reparació, reutilització, evitar l'ús d'embolcalls innecessaris, etc.).
4. Abans de decidir-te per un producte, planteja't quin tipus de criteris (ambientals, socials i econòmics) s'han tingut en compte en la seva elaboració i quines repercussions tenen en aquests àmbits. Abans de comprar planteja't a qui vols donar els teus diners.
  - b. Dret a la protecció d'interessos econòmics i socials.
  - c. Dret a una informació correcta.
  - d. Dret a l'educació i formació en matèria de consum.
  - e. Dret a la representació, consulta i participació.
  - f. Dret a la protecció en situacions d'inferioritat.
  - g. Dret a la indemnització o reparació dels danys o perjudicis soferts.
5. Assegura't de la qualitat del que compres. No et creguis tot allò que et vulguin vendre. La propaganda pot resultar enganyosa!
6. Si les etiquetes dels productes no contenen prou informació, demana-la al personal de la botiga. Lamentablement, en molts casos, tampoc no podran donar-te la resposta que busques, però, com a mínim, sabran que hi ha consumidors que volen estar més ben informats.
7. En cas de frau, recorda't d'exercir els teus drets com a consumidor:
  - a. Dret a protecció de la salut i la seguretat.
8. Fes un bon manteniment dels teus objectes. Et duraran més temps i evitaràs generar nous residus, perquè no en compraràs.
9. Quan ja no en facis ús, abans de llençar-los, pensa que potser a algú altre sí que li poden fer servei. Si la roba o objecte de què et vols desprendre està en prou bon estat, dóna'l. Algú t'ho agrairà!
10. Quan acabi la vida útil d'un producte i ja no sigui aprofitable per a altres persones, llença'l de manera selectiva per tal que es pugui reciclar el material amb què es va fer.



**Un nou any comença, amb noves il·lusions, nous reptes, noves perspectives...  
I nous propòsits!**

Escriu 5 propòsits sostenibles per al nou any (ep, no t'oblidis d'anar-los revisant d'aquí un temps, a veure si els has aconseguit...!).

Com més concrets i pròxims en el temps siguin, més fàcils et seran d'aconseguir!

	Explicació	Data / termini
Propòsit 1		
Propòsit 2		
Propòsit 3		
Propòsit 4		
Propòsit 5		

