

10 PROPOSTES PER NO EMBRUTAR L'AIGUA

La contaminació de l'aigua amenaça seriosament el proveïment humà, la producció d'aliments i la supervivència de molts dels ecosistemes peninsulars.

No tireu pintures ni dissolvents per l'aiguera, són tòxics per als organismes aquàtics i contaminen l'aigua.

No aboqueu productes tòxics o nocius a la pica o al vàter (oli, pintures, dissolvents, productes de neteja, medicaments, cigarrets...). Porteu-los a la deixalleria.

Pel que fa a la roba, opteu pels teixits naturals en comptes de polièster o altres materials sintètics i derivats del petroli. En rentar-los, els microplàstics que contenen es desprenen a la rentadora i acaben al medi.

Utilitzeu cremes solars amb filtres físics, que no s'alliberin a l'aigua i que siguin respectuoses amb els ecosistemes aquàtics.

Pregunteu als botiguers o als pagesos que teniu a prop la manera com s'han cultivat els aliments. Els pesticides contaminen el sòl i l'aigua, afecten la biodiversitat i malmeten la salut de les persones.

Feu servir sabons naturals i productes amb ingredients biodegradables, que no contaminin el medi ni siguin tòxics per a les persones, tant pel que fa a la higiene com per a la neteja de la llar.

Limiteu el consum de carn vermella i de làctics, sobretot si en mengeu diàriament. Les macrogranges són uns grans contaminants dels recursos hídrics.

No llencis deixalles (bosses, ampolles, cigarretes...) en llocs inadequats. Poden arribar a l'aigua.

Utilitzeu tints naturals per als cabells, per a la roba...

Evita el plàstic tant com puguis. És un dels grans contribuents al canvi climàtic, i contamina molt els ecosistemes.