

l'ecocampió

sortida

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|---|---|--|
|  21 |  20 |  19 |  18 | ← |  17 |  16 |  15 |  14 |  13 |
|  22 |  41 |  40 |  39 | ← |  38 |  37 |  36 |  35 |  12 |
|  23 |  42 | eco campió | | ← |  51 |  50 |  49 |  34 |  11 |
|  24 |  43 |  44 |  45 | → |  46 |  47 |  48 |  33 |  10 |
|  25 |  26 |  27 |  28 | → |  29 |  30 |  31 |  32 |  9 |
|  1 |  2 |  3 |  4 | → |  5 |  6 |  7 |  8 | |

Per jugar a l'Ecocampió, només necessiteu un dau i tantes fitxes com jugadors sigueu. Les correspondències de cada casella, les trobareu a la pàgina següent. Si ho preferiu, podeu descarregar -vos el joc a través del web: <http://agendaescolar.diba.cat>.

Decidiu qui comença, tireu el dau i... comenceu a jugar! Si algun jugador no vol fer alguna de les proves, podeu establir, entre tots, abans de començar el joc, com procedireu: lliurar una penyora, tornar a la posició de sortida, etc.

l'eco campió



Mercat d'intercanvi!

Intercanvia una peça de roba amb el jugador de la teva esquerra.

Negocieu per arribar a un acord. Al final de la partida les torneu a recuperar. O no...



Que ningú es quedi sense cadira! Canvieu de posició tots els jugadors.



Improvisa un regal sostenible al jugador de la teva dreta! Ràpid! Tens... 2 minuts per pensar el què! Que comenci a comptar el temps!



Deixa que et mimin i recupera energies amb un còctel natural de fruites!

La resta de jugadors t'hauran de preparar un batut amb 3 o 4 ingredients diferents. Amb els ulls tapats hauràs d'endevinar què hi porta. Si no ho encertes, retornes al punt de partida, per seguir practicant! (Trobareu algunes receptes i consells a la pàg. 139).



Posa't en forma!

Tomba't a terra de cara amunt, aixeca les cames i... fes la bicicleta durant 1 minut!



A riure! No hi ha res més sa i més sostenible que riure! Regala un somriure i enginya-t'ho per fer riure el jugador de la teva dreta. Tens... 1 minut per aconseguir-ho!



Atura't! Ja practiques el reciclatge? No tot va al mateix contenidor. Retrocediu tres caselles tots els qui no reciclen a casa!



Bon Nadal i bon any 2011!



Cada cosa al seu lloc! Això és el que toca! De reciclatge en reciclatge! Avances fins a la següent casella que tingui el mateix símbol! Si és la núm. 43, et quedés on ets.



Bombetes de baix consum! Això sí que és una bona idea per estalviar recursos i diners. Per això, avances tantes caselles com bombetes d'aquest tipus hi hagi al pis o casa on estiguis jugant.



No saps què regalar? Un massatge segur que a tothom li va de meravella! Fes un massatge a l'esquena durant 3 minuts al jugador que vagi en primera posició (o en segona, si tu ets el primer).



A qui no li va bé una abraçada de tant en tant? Són molt sostenibles i, a més, gratuïtes! Fes una abraçada a cadascun dels jugadors.



T'uneixes a una cooperativa de consum, per millorar el món. Allà hi coneixes molta gent. Avances a la posició del jugador que va en primera posició i esperes allà el teu pròxim torn.



Sigues ecoromàntic i improvisa una declaració d'amor per al jugador de la teva esquerra!



L'aixeta degota. Atura't a reparar-la. T'estàs un torn sense jugar.



T'has deixat l'aixeta oberta i ha estat rajant durant hores! Torna a la posició de sortida!



El menjar ràpid és poc sa i a més a més poc sostenible! Retrocediu tots els qui hàgiu menjat en un local de menjar ràpid durant l'última setmana (tantes caselles com àpats hi hàgiu fet).



T'han acompanyat amb cotxe i esteu parats en un embús. Per això, t'estàs dos torns sense jugar.



Durant els àpats no s'hi valen les presses. Pren-t'ho amb calma i gaudeix dels aliments que menges, assaborint-los. Per això, t'estàs un torn sense jugar, però com que recuperes energies, quan et toqui tiraràs tres cops el dau i avançaràs el resultat de la suma dels tres!



Has organitzat una festa i has fet servir parament de plàstic! Això no és sostenible! T'estàs un torn sense tirar.



Escull una parella, que soni la música i... a ballar, que és molt sa i sostenible! Temps: 1 minut.



Balla al ritme de la primera cançó que soni a la ràdio durant... 1 minut!



Utilitzant paper no reciclat estàs contribuint al canvi climàtic i a la desforestació. Com és el paper de les teves llibretes per prendre apunts? Avança o retrocedeix dues caselles, segons si el paper que utilitzes és reciclat o no, respectivament.



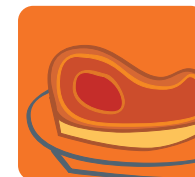
El consum fantasma agreuja el canvi climàtic! Apaga tots els interruptors que puguis i que no estiguis fent servir (ordinadors, aparells de música, televisors, etc.) i retrocedeix tantes caselles com aparells electrònics hagin quedat en stand by del pis o casa on esteu jugant.



Canvia de bombeta! Encara tens llums halògens o incandescents al pis on vius? Això no és sostenible i, a més, ja no es porta! Per això, retrocedeix tantes caselles com bombetes que no siguin de baix consum hi hagi.



Banyar-se no és sostenible! Retrocediu dues caselles tots els qui us hàgiu banyat a la banyera durant l'últim mes.



Menjar carn en excés no és bo, ni per a la salut ni per al clima. Retrocediu tres caselles tots els qui hàgiu menjat més de quatre racions de carn vermella en la darrera setmana.